

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Свзак

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 15.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|---------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | | | Б | Ж | У | |
| З А В Т Р А К (1смена) | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 26,79 | 210 | 6,643 | 8,4 | 34,280 | 215,33 |
| сыр твёрдых сортов в нарезке | 19,62 | 30 | 7,00 | 8,80 | 0 | 107,50 |
| Чай с сахаром | 1,68 | 200 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,80 |
| Кондитерские изделия (Печенье) | 7,65 | 35 | 2,33 | 3,63 | 22,42 | 130,96 |
| Хлеб пшеничный | 3,15 | 35 | 1,35 | 0,48 | 18,97 | 85,60 |
| Хлеб ржаной | 2,69 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 15,67 | 100 | 0,905 | 0,20 | 12,22 | 54,26 |
| Итого за завтрак: | | 640 | 20,12 | 21,96 | 106,95 | 681,52 |
| Стоимость завтрака: | 77,25 | | | | | |
| О Б Е Д (2 смена) | | | | | | |
| Овощи натуральные солёные (огурец) | 14,42 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 |
| Суп картофельный с бобов. | 20,93 | 250 | 6,3 | 3,575 | 14,6 | 115,75 |
| Котлеты "Нежные" | 58,60 | 120 | 12,45 | 12,82 | 7,36 | 244,08 |
| Рагу из овощей | 18,90 | 180 | 2,906 | 12,646 | 33,805 | 260,66 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 12,24 | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 97,60 |
| Хлеб пшеничный | 5,38 | 60 | 2,31 | 0,83 | 32,52 | 146,75 |
| Хлеб ржаной | 3,58 | 40 | 2,26 | 0,6 | 16,74 | 81,43 |
| Итого за обед: | | 910 | 27,71 | 30,52 | 129,45 | 952,87 |
| Стоимость обеда: | 134,05 | | | | | |
| П О Л Д Н И К (2 смена) | | | | | | |
| Кофейный напиток с мол. | 19,77 | 200 | 5,20 | 4,75 | 17,88 | 135,25 |
| Бутерброд с сыром | 13,68 | 20 / 30 | 4,18 | 4,2 | 14,200 | 78,95 |
| Фрукты свежие (банан) | 20,90 | 140 | 0,48 | 0,480 | 11,76 | 56,40 |
| Итого за полдник: | | 390 | 9,86 | 9,428 | 43,84 | 270,60 |
| Стоимость полдника: | 54,35 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





