

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Свзакон

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 16.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---------------|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Запеканка из творога / и джем | 100,49 | 160 / 40 | 30,11 | 12,37 | 39,01 | 387,78 |
| Чай с молоком | 12,00 | 200 | 3,1 | 2,2 | 10,95 | 75,70 |
| Масло (порциями) | 13,42 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Хлеб пшеничный | 3,58 | 40 | 1,54 | 0,55 | 21,68 | 97,83 |
| Плоды свежие (яблоко) | 14,29 | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| Итого за завтрак: | | 565 | 35,29 | 22,83 | 83,04 | 681,45 |
| Стоимость завтрака: | 143,78 | | | | | |
| ОБЕД (2смена) | | | | | | |
| Икра кабачковая (пром. производства) | 15,78 | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 70,80 |
| Свекольник | 13,67 | 250 | 2,02 | 5,02 | 20,82 | 136,51 |
| Печень, тушёная в соусе сметанном | 75,80 | 120 | 18,45 | 16,00 | 20,96 | 291,61 |
| Картофель отварной /и овощи отварные | 20,80 | 90/90 | 3,84 | 3,6 | 16,20 | 112,80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 6,95 | 200 | 0,5 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |
| Хлеб пшеничный | 6,27 | 70 | 2,50 | 0,90 | 35,23 | 158,99 |
| Хлеб ржаной | 4,48 | 50 | 2,83 | 0,75 | 20,94 | 101,00 |
| Итого за обед: | | 930 | 31,28 | 31,60 | 138,57 | 952,71 |
| Стоимость обеда: | 143,67 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Чай с яблоком и сахаром | 3,32 | 200 | 0,348 | 0,048 | 7,726 | 32,83 |
| Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом | 60,12 | 110 / 20 | 8,514 | 8,156 | 17,855 | 175,88 |
| Хлеб ржаной | 2,69 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Итого за полдник: | | 360 | 10,56 | 8,65 | 38,14 | 269,79 |
| Стоимость полдника: | 66,13 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





