

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А. И. Сვაков

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ООШ № 31



имени С.В. Ластовицкого  
Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 2 16.01.2024**

**Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Запеканка из творога / и джем	81,06	135 / 25	23,39	7,87	33,02	320,64
Чай с молоком	12,00	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	13,42	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		520	28,21	18,215	72,12	592,209
Стоимость завтрака:	124,09					
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Икра кабачковая (пром. производства)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	13,43	200	1,78	4,73	19,49	127,63
Печень, тушёная в соусе сметанном	75,40	100	16,60	13,55	23,56	282,38
Картофель отварной / и овощи отварные	20,10	75/75	3,2	3	13,50	94,0
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за обед:		780	26,27	27,602	116,45	818,810
Стоимость обеда:	137,93					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Чай с яблоком и сахаром	3,32	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Руллет с макаронами и / соус сметанный с томатом	57,36	98 / 20	7,114	7,184	16,992	162,08
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		338	8,59	7,532	33,09	235,620
Стоимость полдника	62,47					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





