

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Сვაков

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ООШ № 31



имени С.В. Ластовицкого  
Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 3 17.01.2024**

**Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>З А В Т Р А К (1 смена)</b>						
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Тефтели рыбные	44,36	90 / 20	11,16	13,42	5,38	186,92
Пюре картофельное	20,03	155	3,169	4,96	21,098	141,83
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1,0	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		580	19,51	19,25	82,72	582,75
Стоимость завтрака:	102,85					
<b>О Б Е Д (2 смена)</b>						
Икра свекольная	12,26	60	0,9	2,16	5,1	43,20
Борщ из свежей капусты	9,33	200	1,04	3,5	4,8	54,80
Гуляш из говядины	108,29	50 / 50	14,59	14,43	3,03	201,29
Каша вязкая ( ячневая )	8,28	150	2,3	5,16	33,53	166,19
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,29
Итого за обед:		890	28,00	31,48	112,41	824,37
Стоимость обеда:	180,03					
<b>П О Л Д Н И К (2 смена)</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5% )	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	18,90	100 / 25	2,02	2,33	16,77	91,85
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		345	8,59	7,707	35,05	238,07
Стоимость полдника	46,80					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





