

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И.Сваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31



имени С.В. Ластовицкого
Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 3 17.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Тефтели рыбные	44,56	110 / 20	11,44	13,97	6,57	201,77
Пюре картофельное	24,28	180	3,68	5,76	24,500	164,70
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		650	21,45	20,97	99,63	677,53
Стоимость завтрака:	109,53					
О Б Е Д (2смена)						
Икра свекольная	12,26	60	0,9	2,16	5,1	43,20
Борщ из свежей капусты	9,96	250	1,3	4,375	6	68,50
Гуляш из говядины	108,60	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,29
Каша вязкая (ячневая)	9,00	180	2,66	6,196	34,247	203,39
Кофейный нап. с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Хлеб пшеничный	6,27	70	2,50	0,90	35,23	158,98
Хлеб ржаной	4,48	50	2,83	0,75	20,94	101,00
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,29
Итого за обед:		1010	30,32	33,90	130,83	951,90
Стоимость обеда:	185,27					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты морковные с творогом и / соус яблоч.	20,17	110 / 25	3,42	3,60	15,58	96,23
Хлеб пшеничный	2,86	32	1,232	0,608	16,448	72,35
Итого за полдник:		367	10,45	9,21	40,03	269,59
Стоимость полдника:	49,14					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





