

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.А. Сиваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31

имени С.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 4 18.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Овощи консервированные порциями (капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Плов	100,16	200	10,08	17,87	30,09	321,52
Компот из плодов или ягод сушёных	5,31	200	0,3	0,01	17,50	72,00
Хлеб пшеничный	3,15	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,37	40,71
Итого за завтрак:		520	14,08	21,73	82,72	583,48
Стоимость завтрака:	127,45					
ОБЕД (2смена)						
Икра морковная	13,48	60	0,84	2,28	3,9	39,60
Суп картофельный с клёцками	14,57	200	2,62	2,79	13,65	90,43
Котлеты "Пермские"	91,09	90	15,14	13,19	11,68	226,04
Картофель в молоке	20,63	150	3,27	5,78	23,00	148,62
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		900	26,97	25,86	123,85	827,32
Стоимость обеда:	174,10					
ПОЛДНИК (2смена)						
Чай с лимоном и сахаром	3,47	200	0,4	0	6,75	28,60
Рыба запечённая с яйцом	25,30	90	0,63	2,961	7,65	102,77
Кондитерские изделия (Печенье)	3,28	15	0,86	2,47	8,16	58,26
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		325	3,02	5,728	30,93	230,34
Стоимость полдника	33,84					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





