

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Свзак

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ООШ № 31  
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина  
г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 4 18.01.2024**

**Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества ( г )			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
<b>З А В Т Р А К (1 смена)</b>						
Овощи кон сер .(капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Плов	107,59	205	10,13	18,056	30,48	352,99
Компот из плодов или ягод сушёных	5,31	200	0,3	0,01	17,50	72,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за завтрак:		<b>555</b>	<b>15,64</b>	<b>22,36</b>	<b>96,90</b>	<b>680,12</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>138,00</b>					
<b>О Б Е Д (2 смена)</b>						
Икра морковная	13,48	60	0,84	2,28	3,9	39,60
Суп картофельный с клёцками	15,03	250	4,25	4,82	15,69	123,14
Котлеты "Пермские"	91,20	100	16,826	13,812	12,751	242,50
Картофель в молоке	20,70	180	3,924	6,936	27,600	178,34
Сок фруктовый (яблочный)	12,24	200	1	0,2	20,2	86,00
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,82	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Плоды свежие ( яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за обед:		<b>1010</b>	<b>31,89</b>	<b>29,95</b>	<b>141,16</b>	<b>951,04</b>
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>176,53</b>					
<b>П О Л Д Н И К (2 смена)</b>						
Чай с лимоном и сахаром	3,47	200	0,4	0	6,75	28,60
Рыба запечённая с яйцом	30,25	115	0,805	3,335	9,78	117,30
Кондитерские изделия (печенье )	4,37	20	1,14	3,29	8,55	70,03
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за полдник:		<b>365</b>	<b>4,04</b>	<b>7,074</b>	<b>37,63</b>	<b>277,00</b>
<b>Стоимость полдника:</b>	<b>40,78</b>					

Зав.производством

/М.В. Давидян/







