

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»



А.И. Сиваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 19.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---------------|------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Овощи натур.солен. (огурец) | 14,42 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 |
| Шницель рыбный натур. | 65,82 | 120 | 9,93 | 13,99 | 7,25 | 208,04 |
| Картофель запечённый в сметанном соусе | 42,00 | 180 | 6,58 | 12,01 | 26,66 | 216,01 |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 12,76 | 200 | 0,727 | 0,11 | 32,68 | 134,63 |
| Хлеб пшеничный | 2,69 | 30 | 1,16 | 0,41 | 16,26 | 73,38 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Итого за завтрак: | | 610 | 20,00 | 26,883 | 92,23 | 679,37 |
| Стоимость завтрака: | 139,48 | | | | | |
| ОБЕД (2 смена) | | | | | | |
| Кукуруза сахарная | 15,99 | 60 | 1,2 | 0,2 | 6,1 | 31,3 |
| Суп с крупой и фрикадельк. | 52,79 | 250 | 8,848 | 10,448 | 10,44 | 171,01 |
| Макароны отварные с сыром | 36,22 | 190 | 7,577 | 11,88 | 25,85 | 172,31 |
| Сырники из творога запечённые | 59,11 | 120 | 8,96 | 6,36 | 21,48 | 218,40 |
| Какао с молоком и витаминами | 22,11 | 200 | 6,27 | 5,02 | 18,31 | 142,51 |
| Хлеб пшеничный | 3,15 | 35 | 1,35 | 0,48 | 18,97 | 85,60 |
| Хлеб ржаной | 2,69 | 30 | 1,16 | 0,41 | 16,26 | 73,38 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 15,67 | 105 | 0,95 | 0,21 | 12,82 | 56,97 |
| Итого за обед | | 990 | 36,30 | 35,02 | 130,24 | 951,48 |
| Стоимость обеда: | 207,73 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток Кефир (м.д.ж. 2,5%) | 26,11 | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 101 |
| Зразы картофельные и / соус молочный | 18,63 | 100 / 20 | 3,133 | 6,223 | 7,604 | 98,66 |
| Хлеб пшеничный | 1,79 | 30 | 1,16 | 0,41 | 16,26 | 73,38 |
| Итого за полдник: | | 350 | 10,09 | 11,64 | 31,86 | 273,0 |
| Стоимость полдника: | 46,53 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





