

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А. Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени С.В. Ластовицкого
Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 19.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--|---------------|-----------|----------------------|-----------|---------------|-------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | |
| З А В Т Р А К (1 смена) | | | | | | |
| Овощи натуральные солёные (огурец) | 14,42 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 |
| Шницель рыбный | 57,32 | 90 | 9,45 | 10,06 | 6,18 | 145,04 |
| Картофель запечённый в сметанном соусе | 37,69 | 180 | 6,58 | 12,01 | 26,66 | 216,01 |
| Кисель из сока плодового или ягодного | 12,76 | 200 | 0,727 | 0,11 | 32,68 | 134,63 |
| Хлеб пшеничный | 1,79 | 20 | 0,77 | 0,275 | 10,84 | 48,92 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Итого за завтрак: | | 570 | 19,13 | 22,816 | 85,75 | 591,91 |
| Стоимость завтрака: | 125,77 | | | | | |
| О Б Е Д (2 смена) | | | | | | |
| Кукуруза сахарная | 15,99 | 60 | 1,2 | 0,2 | 6,1 | 31,30 |
| Суп с крупой и фрикадел. | 52,74 | 200 | 6,8 | 7,06 | 7,90 | 122,20 |
| Макароны отв. с сыром | 36,64 | 150 | 6,34 | 8,81 | 17,55 | 136,85 |
| Сырники из творога | 59,11 | 120 | 8,96 | 6,36 | 21,48 | 218,40 |
| Какао с молоком | 22,11 | 200 | 6,27 | 5,02 | 18,31 | 142,51 |
| Хлеб пшеничный | 2,69 | 30 | 1,16 | 0,41 | 16,26 | 73,38 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 15,67 | 105 | 0,95 | 0,21 | 12,82 | 56,97 |
| Итого за обед: | | 885 | 32,80 | 28,37 | 108,80 | 822,32 |
| Стоимость обеда: | 206,74 | | | | | |
| П О Л Д Н И К (2смена) | | | | | | |
| Кефир (м.д.ж. 2,5%) | 26,11 | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 101,00 |
| Зразы картоф. и / соус мол. | 16,37 | 90 / 20 | 2,186 | 4,81 | 7,34 | 81,38 |
| Хлеб пшеничный | 1,79 | 20 | 0,77 | 0,28 | 10,84 | 48,92 |
| Итого за полдник: | | 330 | 8,756 | 10,09 | 26,18 | 231,3 |
| Стоимость полдника | 44,27 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





