

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А. Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 31  
 имени Г.В. Ластовицкого  
 Л.Ш. Шалагина  
 г.Новороссийск



# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 10 26.01.2024**

**Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.**

| Наименование блюда                           | Цена за блюдо | Вес блюда     | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность |
|--|---------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|  |               |               | белки<br>Б           | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                         |
| <b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>                     |               |               |                      |              |               |                         |
| Икра морковная                               | 13,48         | 60            | 1,2                  | 4,2          | 6,0           | 67,95                   |
| Рагу из птицы                                | 68,19         | 235           | 18,94                | 15,05        | 12,06         | 295,84                  |
| Сок фруктовый (яблочный)                     | 12,24         | 200           | 1                    | 0,2          | 20,2          | 86,00                   |
| Хлеб пшеничный                               | 5,38          | 60            | 2,31                 | 0,82         | 32,52         | 146,75                  |
| Хлеб ржаной                                  | 3,58          | 40            | 2,26                 | 0,6          | 16,74         | 81,43                   |
| Итого за завтрак:                            |               | <b>595</b>    | <b>25,71</b>         | <b>20,87</b> | <b>87,52</b>  | <b>677,96</b>           |
| <b>Стоимость завтрака:</b>                   | <b>102,87</b> |               |                      |              |               |                         |
| <b>ОБЕД (2 смена)</b>                        |               |               |                      |              |               |                         |
| Маринад овощной со свеклой                   | 8,63          | 60            | 0,576                | 5,436        | 4,68          | 69,96                   |
| Борщ с капустой и картофелем                 | 16,00         | 250           | 1,85                 | 4,425        | 6,950         | 75,00                   |
| Котлета рыбная любитель.                     | 37,40         | 120           | 13,893               | 12,934       | 11,271        | 205,68                  |
| Каша вязкая ( пшённая )                      | 9,60          | 180           | 5,02                 | 6,01         | 28,73         | 189,00                  |
| Кофейный напиток с молоком                   | 19,77         | 200           | 5,20                 | 4,75         | 17,88         | 135,25                  |
| Хлеб пшеничный                               | 6,27          | 70            | 2,50                 | 0,90         | 35,23         | 158,98                  |
| Хлеб ржаной                                  | 3,58          | 40            | 2,26                 | 0,6          | 16,74         | 81,43                   |
| Фрукты свежие (банан)                        | 14,93         | 100           | 0,34                 | 0,34         | 8,4           | 40,290                  |
| Итого за обед:                               |               | <b>1020</b>   | <b>31,65</b>         | <b>35,39</b> | <b>129,88</b> | <b>955,59</b>           |
| <b>Стоимость обеда:</b>                      | <b>116,18</b> | <b>117,45</b> |                      |              |               |                         |
| <b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>                     |               |               |                      |              |               |                         |
| Чай с яблоком и апельсином                   | 5,38          | 200           | 0,48                 | 0,1          | 8,17          | 34,90                   |
| Оладьи из печени по -кунцевски и /соус смет. | 48,50         | 100 /20       | 10,16                | 9,01         | 4,60          | 165,00                  |
| Хлеб ржаной                                  | 2,69          | 30            | 1,16                 | 0,41         | 16,26         | 73,38                   |
| Итого за полдник:                            |               | <b>350</b>    | <b>11,80</b>         | <b>9,510</b> | <b>29,03</b>  | <b>273,28</b>           |
| <b>Стоимость полдника:</b>                   | <b>56,57</b>  | <b>42,56</b>  |                      |              |               |                         |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





