

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 29.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1смена)						
Каша рисовая молочная жидкая	26,79	210	6,643	8,4	34,280	215,33
сыр твёрдых сортов в нарезке	19,62	30	7,00	8,80	0	107,50
Чай с сахаром	1,68	200	0,2	0	6,5	26,80
Кондитерские изделия (Печенье)	7,65	35	2,33	3,63	22,42	130,96
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	100	0,905	0,20	12,22	54,26
Итого за завтрак:		640	20,12	21,96	106,95	681,52
Стоимость завтрака:	77,25					
ОБЕД (2 смена)						
Овощи натуральные солёные (огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с бобовыми	20,93	250	6,3	3,575	14,6	115,75
Котлеты "Нежные"	58,60	120	12,45	12,82	7,36	244,08
Рагу из овощей	18,90	180	2,906	12,646	33,805	260,66
Сок фруктовый (персиковый)	12,24	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	5,38	60	2,31	0,83	32,52	146,75
Хлеб ржаной	3,58	40	2,26	0,6	16,74	81,43
Итого за обед:		910	27,71	30,52	129,45	952,87
Стоимость обеда:	134,05					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Бутерброд с сыром	13,68	20 / 30	4,18	4,2	14,200	78,95
Фрукты свежие (банан)	20,90	140	0,48	0,480	11,76	56,40
Итого за полдник:		390	9,86	9,428	43,84	270,60
Стоимость полдника:	54,35					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





