

СОБЕЛЮЖЕНО:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 1 29.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Каша рисовая молочная жидкая	25,31	205	5,16	6,52	32,180	208,00
сыр твёрдых сортов в нарезке	19,62	20	4,67	5,87	0	71,67
Чай с сахаром	1,68	200	0,2	0	6,5	26,80
Кондитерские изделия (Печенье)	5,46	25	1,88	3,35	16,60	97,40
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за завтрак:		610	15,33	16,728	95,44	587,150
Стоимость завтрака:	72,68					
ОБЕД (2 смена)						
Овощи натуральные солёные (огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Суп картофельный с бобовыми	20,74	200	5,04	2,860	11,68	92,60
Котлеты "Нежные"	58,33	90	7,81	11,16	19,28	208,32
Рагу из овощей	18,27	150	2,757	9,705	29,703	231,19
Сок фруктовый (персиковый)	12,24	200	1	0	23,4	97,60
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:		780	20,71	24,923	124,74	819,668
Стоимость обеда:	131,17					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Кофейный напиток с молоком	19,77	200	5,20	4,75	17,88	135,25
Бутерброд с сыром	12,48	10 / 30	3,866	3,222	12,604	48,01
Фрукты свежие (банан)	20,90	140	0,48	0,480	11,76	56,40
Итого за полдник:		380	9,55	8,450	42,24	239,66
Стоимость полдника	53,15					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





