

СОВЕРШЕНО:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков



Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого



Е.П. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 2 30.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Запеканка из творога / и джем	81,06	135 / 25	23,39	7,87	33,02	320,64
Чай с молоком	12,00	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Масло (порциями)	13,42	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Плоды свежие (яблоко)	14,92	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		520	28,21	18,215	72,12	592,209
Стоимость завтрака:	124,09					
О Б Е Д (2 смена)						
Икра кабачковая (пром. производства)	15,78	60	1,14	5,34	4,62	70,80
Свекольник	13,43	200	1,78	4,73	19,49	127,63
Печень, тушёная в соусе сметанном	75,40	100	16,60	13,55	23,56	282,38
Картофель отварной / и овощи отварные	20,10	75/75	3,2	3	13,50	94,0
Компот из смеси сухофруктов	6,95	200	0,5	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за обед:		780	26,27	27,602	116,45	818,810
Стоимость обеда:	137,93					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Чай с яблоком и сахаром	3,32	200	0,348	0,048	7,726	32,83
Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	57,36	98 / 20	7,114	7,184	16,992	162,08
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за полдник:		338	8,59	7,532	33,09	235,620
Стоимость полдника	62,47					

Зав.производством А.М. Давидян /М.В. Давидян/





