

шк 31

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого
Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон: зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 1 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208.00	1.34	0.06	0.14	39.80	128.2	13.98	29.6	0.136	
54-1з /22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4.67	5.87	0	71.67	0.14	0.007	0.06	52.00	176	100	7.34	0.2	
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73	
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	3.35	16.60	97.40	0.00	0.025	0.017	2.50	7.25	0.00	0.50	0.053	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	
итого за завтрак		610	15.33	16.73	95.44	587.2	15.52	0.2	0.3225	94.57	365.3	208.6	48.83	1.4808	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.09	-3.83	3.49	-0.01	0.86	-6.08	-1.96	-11.49	8.20	-6.04	-5.47	-12.66	
	О Б Е Д														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огур	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36	
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92.60	3.8	0.13	0.12	14.00	28.26	71.4	27.5	1.622	
373 / 21	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208.32	0.75	0.05	0.11	31.63	120.5	204.0	33.30	1.20	
143 / 17	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	29.703	231.19	17.87	0.09	0.07	65.7	53.09	25.29	2.323	0.66	
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		780	20.71	24.92	124.74	819.67	25.723	0.478	0.5	111.344	265.92	453.77	81.303	5.7102	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385	385	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-8.10	-3.45	2.24	-0.12	7.87	4.83	-1.86	-19.1	-10.8	6.25	-2.48	12.59	
	П О Л Д Н И К														
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.012	0.13	0.0019	0.12	26.00	78.90	88.7	12.76	0.0309	
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	20.52	39.2	51.24	0.84	
итого за полдник		380	9.55	8.450	42.24	239.66	15.173	0.12	0.44	52.454	314.92	300.7	98.8	1.68	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.40	0.70	2.61	0.20	15.29	-0.18	21.43	-2.51	18.6	17.3	29.5	4.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	36.04	41.65	220.18	1407	41.24	0.71	0.79	205.91	631.2	662.4	130.1	7.2
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.19	-7.28	5.73	-0.14	8.73	-1.25	-3.82	-30.6	-2.62	0.21	-7.95	-0.07

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	30.26	33.37	166.98	1059	40.90	0.60	0.90	163.80	580.8	754.5	180.1	7.4
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.70	-2.76	4.84	0.08	23.16	4.66	19.57	-21.60	7.80	23.59	27.04	16.58

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	45.59	50.10	262.42	1646	56.4	0.82	1.23	258.37	946.1	963	228.9	8.9
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.79	-6.58	8.34	0.06	24.02	-1.43	17.61	-33.09	16.01	17.55	21.57	3.92

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон: зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 2 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
223 / 17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	23.39	7.87	33.02	320.64	0.775	0.063	0.28	51.117	195.09	26.932	3.0692	1.014	
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.04	0.01	0.000	6	20	4.2	0.03	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	56.40	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	
итого за завтрак		520	28.21	18.215	72.12	592.21	11.36	0.2	0.32	68.77	330.03	147.03	34.17	4.41	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			11.63	-1.94	-3.47	0.20	-6.08	-12.24	-1.85	-15.18	5.00	-11.63	-11.33	11.76	
	ОБЕД														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производст	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0	24.6	22.2	9	0.4	
98 / 21	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63	5.5983	0.05	0.046	97.25	26.839	47.476	20.466	0.96	
359/21	Печень, тушёная в соусе сметанно	100	16.60	13.55	23.56	282.38	2.50	0.090	0.100	531.80	29	34.7	16	0.735	
392 / 21	Картофель отварной / и овощи отварн	75/75	3.2	3	13.50	94.0	12.3	0.12	0.13	14.0	28	81	4.2	1.12	
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за обед		780	26.27	27.602	116.45	818.8	24.6	0.4	0.4	658.0	174.5	269.0	60.1	3.4	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.88	-0.06	-0.24	-0.16	6.03	-3.17	-8.64	59.01	-19.1	-10.5	-11.0	-6.93	
	ПОЛДНИК														
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.83	1.16	0	0	0.7	6.2	8.3	4.8	1	78
276 / 17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	7.114	7.184	16.992	162.08	0.284	0.045	0.094	17.310	48.595	15.578	15.79	0.6	51
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0	0.0500	0.050	0.00	6.6	46.8	1.32	0.01	21
итого за полдник		338	8.59	7.532	33.09	235.620	1.444	0.10	0.144	18.010	61.4	70.68	21.91	1.509	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы			1.16	-0.47	-0.12	0.03	-7.59	-2.08	0.29	-7.43	-4.42	-3.57	-1.24	2.57	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54.48	45.82	188.57	1411.02	35.97	0.54	0.69	726.82	504.57	416.01	94.25	7.78
Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	10.75	-2.00	-3.71	0.04	-0.04	-15.4	-10.49	43.83	-14.1	-22.2	-22.3	4.83

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	34.87	35.13	149.54	1054.43	26.06	0.48	0.51	676.06	235.93	339.65	82.00	4.88
Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.28	-0.53	-0.36	-0.13	-1.56	-5.25	-8.36	51.58	-23.6	-14.1	-12.2	-4.35

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63.07	53.35	221.66	1646.64	37.42	0.63	0.84	744.8	566.0	486.7	116.2	9.29
Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	11.91	-2.47	-3.83	0.07	-7.64	-17.5	-10.21	36.40	-18.5	-25.8	-23.5	7.40

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
54-203/22	Горошек зелёный (консервирован	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	
239/17	Тефтели рыбные	90 / 20	11.16	13.42	5.38	186.92	0.70	0.07	0.08	5.39	137.6	16.78	3.75	0.80	
312 / 17	Пюре картофельное	155	3.169	4.96	21.098	141.83	18	0.02	0.110	0.000	37	8.7	28	1	
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		580	19.51	19.259	82.72	582.75	23.35	0.3	0.35	23.39	239	163.03	69.0	2.65	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.34	-0.62	-0.31	-0.20	13.92	-1.75	0.29	-21.66	-3.25	-10.18	2.59	-2.94	
	ОБЕД														
53 / 21	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.200	4.44	0.012	0.01	0	16.8	24.6	12.6	0.726	
93 / 21	Борщ из свежей капусты	200	1.04	3.5	4.8	54.800	5.72	0.018	0.02	0.00	30	28	15.4	0.782	
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.288	1.232	0.035	0.1	23.10	12.647	144.14	20.451	1.15	
303 / 17	Каша вязкая (ячневая)	150	2.3	5.163	33.539	166.185	0.00	0.12	0.26	69.310	97.63	64.9	5.4	0.1491	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10	0.04	0.05	0.000	18	28	36.6	0.6	
итого за обед		890	28.00	31.488	112.41	824.375	22.43	0.43	0.79	118.86	410.5	565.1	134.2	4.28	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.36	4.86	-1.44	0.08	2.39	0.42	21.43	-18.02	2.32	16.38	18.69	0.70	
	ПОЛДНИК														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
152 / 17	Котлеты морковные с творогом и /	100/25	2.02	2.33	16.77	91.85	7.01	0.08	0.14	102.79	71.88	92.50	3.19	1.10	
337/17	/ соус яблочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	
итого за полдник		345	8.59	7.707	35.053	238.074	8.414	0.18	0.180	142.89	316.48	286.10	33.89	1.32	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.15	-0.24	0.46	0.13	4.02	5.33	2.86	10.41	18.77	16.01	3.56	1.03	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.50	50.75	195.13	1407.13	45.79	0.70	1.14	142.25	649.7	728.2	203.2	6.93
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	1.69	4.24	-1.75	-0.12	16.31	-1.33	21.71	-39.68	-0.94	6.20	21.28	-2.24

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	36.58	39.20	147.47	1062.45	30.85	0.61	0.97	261.7	727.0	851.2	168.1	5.61
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	2.51	4.61	-0.98	0.21	6.41	5.75	24.29	-7.61	21.09	32.39	22.25	1.74

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	56.09	58.45	230.18	1645.2	54.20	0.9	1.3	285.1	966	1014	237.1	8.26
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	2.85	3.99	-1.29	0.01	20.33	4.00	24.57	-29.27	17.83	22.21	24.84	-1.20

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 4 - й		Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК	
	Наименование блюда			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					кальций	фосфор	магний	железо		
	ЗАВТРАК																
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)		60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4		
265 / 17	Плов		200	10.08	17.869	30.094	321.52	0.44	0.077	0.02	294.40	23.419	20.442	4.8141	1.04		
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных		200	0.3	0.01	17.50	72.00	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный		40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385		
Пром.пр.	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01		
итого за завтрак			520	14.08	21.73	82.72	583.48	14.43	0.17	0.09	294.40	84.73	121.1	24.94	1.549		
Норма по СанПин			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00		
отклонение от нормы (+ / -) %				-6.72	2.51	-0.31	-0.17	-0.95	-10.83	-18.56	17.06	-17.30	-13.99	-15.02	-12.09		
	О Б Е Д																
54 / 21	Икра морковная		60	0.84	2.28	3.9	39.60	1.3125	0.03	0.04	79.26	16.35	32.25	21.75	0.4		
ТТК/115 / 21	Суп картофельный с клёцками		200	2.62	2.79	13.65	90.430	3.76	0.06	0.06	111.0	28.81	52.1	15.06	0.61		
341 / 21	Котлеты "Пермские"		90	15.14	13.195	11.680	226.04	0	0.126	0.150	42.30	45	153	20.7	2.4		
127 / 17	Картофель в молоке		150	3.27	5.78	23.000	148.62	8.51	0.14	0.15	33.0	62.7	92.7	2.6	0.33		
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)		200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный		50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055		
Пром.пр.	Хлеб ржаной		30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132		
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)		120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.0360	0.024	0.00	19.2	13.2	10.80	2.64		
итого за обед			900	26.97	25.863	123.850	827.33	29.58	0.55	0.54	265.57	206.0	460.0	87.89	6.728		
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20		
отклонение от нормы (+ / -) %				0.03	-2.26	1.97	0.21	14.30	11.00	3.86	2.94	-16.28	6.81	0.16	21.07		
	П О Л Д Н И К																
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром		200	0.4	0	6.75	28.60	1.18	0	0.02	0.53	9.2	12.1	6.4	1.1		
301 /21	Рыба запечённая с яйцом		90	0.63	2.961	7.65	102.77	0.81	0.063	0.100	29.610	29.52	124.83	17.37	0.78		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)		15	0.86	2.47	8.16	58.26	0.00	0.015	0.010	1.50	4.35	0.00	0.30	0.032		
Пром.пр.	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01		
итого за полдник			325	3.02	5.728	30.93	230.35	1.990	0.13	0.180	31.640	49.67	183.7	25.39	1.920		
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20		
отклонение от нормы (+ / -) %				-6.08	-2.75	-0.77	-0.20	-6.68	0.67	2.86	-5.48	-5.48	6.70	0.16	6.00		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	41.05	47.60	206.57	1410.81	44.01	0.72	0.63	560.0	290.7	581.0	112.8	8.28
Норма по СанПин	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %		-6.69	0.25	1.66	0.03	13.35	0.17	-14.70	20.00	-33.57	-7.18	8.98

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	29.99	31.59	154.78	1057.67	31.57	0.68	0.72	297.2	255.6	643.7	113.3	8.65
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %		-6.06	-5.01	1.20	0.01	7.62	11.67	6.71	-2.54	-21.76	13.52	27.07

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	44.06	53.32	237.51	1641.15	46.00	0.85	0.81	591.6	340.4	764.7	138.2	10.20
Норма по СанПин	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %		-12.78	-2.50	0.90	-0.16	6.67	0.83	-11.84	14.52	-39.06	-0.48	14.98

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб.	Д Е Н Ь 5 - й	Вес	Пищевые вещества (г)	Витамины (мг./сут.)	Минеральные	№
-------	---------------	-----	------------------------	-----------------------	-------------	---

р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					вещества (мг)				ТК ТТК
							С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огур	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.67	0.008	0.02	0.780	21.15	24.75	12.75	0.8	
235 / 17	Шницель рыбный натуральный	90	9.45	10.06	6.18	145.04	1.93	0.07	0.11	21.51	250.2	19.68	4.64	0.60	
181 / 21	Картофель запечённый в сметанно	180	6.58	12.01	26.66	216.01	3.6	0.12	0.165	54.00	78	10.2	2.76	0.852	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягод	200	0.727	0.11	32.68	134.63	2.14	0.01	0.010	0.045	22.773	21.657	7.27	2.1	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.025	0.008	0.000	4	13	2.8	0.02	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак			570	19.13	22.82	85.75	591.91	10.34	0.27	0.35	76.33	382.7	136.1	31.5	4.38
Норма по СанПиН			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.16	3.88	0.60	0.19	-7.76	-2.25	0.21	-14.10	9.79	-12.63	-12.38	11.51
	ОБЕД														
54-213/22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200	6.8	7.06	7.90	122.20	0.4	0.026	0.06	6.40	13.4	72	15.2	0.922	
204 / 17	Макароны отварные с сыром	150	6.341	8.809	17.55	136.85	0.06	0.048	0.07	51.519	183.82	13.203	1.2878	0.8	
286 / 21	Сырники из творога запечённые	120	8.96	6.36	21.48	218.40	0.24	0.06	0.07	49.20	174	24.96	2.52	0.78	
502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200	6.27	5.02	18.31	142.51	1.046	0.062	0.25	26.53	215.39	17.932	39.015	0.966	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.037	0.012	0.000	6	20	4.2	0.03	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	
итого за обед			885	32.80	28.37	108.80	822.32	16.90	0.34	0.57	134.37	656.9	233.7	71.7	4.02
Норма по СанПиН			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20
отклонение от нормы (+ / -) %				7.60	0.92	-2.52	-0.01	-6.84	-7.08	5.39	-15.80	24.72	-13.75	-6.32	-1.49
	ПОЛДНИК														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
150 / 17	Зразы картофельные и / /соус молочный	90 / 20	2.186	4.808	7.342	81.38	0.4	0.09	0.120	68.000	25.8	22.8	15.8	0.84	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.025	0.008	0.000	4	13	2.8	0.02	
итого за полдник			330	8.756	10.083	26.18	231.3	1.800	0.20	0.151	108.10	270.60	216.40	46.70	1.060
Норма по СанПиН			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20
отклонение от нормы (+ / -) %				1.37	2.76	-2.18	-0.16	-7.00	6.25	0.79	5.44	14.60	9.67	8.68	-1.17

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.93	51.19	194.55	1414.23	27.24	0.61	0.92	210.71	1040	369.8	103.2	8.40
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	7.44	4.80	-1.93	0.18	-14.60	-9.33	5.60	-29.90	34.51	-26.38	-18.70	10.02

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41.56	38.46	134.98	1053.62	18.70	0.53	0.72	242.47	927.52	450.15	118.4	5.08
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	8.97	3.68	-4.71	-0.17	-13.84	-0.83	6.17	-10.36	39.32	-4.08	2.36	-2.65

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60.69	61.27	220.73	1645.53	29.04	0.80	1.07	318.81	1310.20	586	149.9	9.46
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	8.81	7.56	-4.11	0.02	-21.60	-3.08	6.39	-24.46	49.11	-16.71	-10.02	8.86

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя	Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
	белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
	Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.22	0.29	111.5	280.38	155.16	41.69	2.89
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-6.63	-4.37	-9.07	0.49	-10.89	-8.32	-0.88

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.85	0.43	0.55	257.6	342.8	396.3	87.04	4.82
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.75	1.20	4.03	1.81	-3.84	1.03	-0.18	5.19

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	5.76	0.14	0.22	70.62	202.6	211.5	45.34	1.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.39	2.00	5.64	0.09	8.42	9.23	8.14	2.49

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.0	38.85	0.65	0.84	369.1	623.1	551.5	128.7	7.72
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.75	-5.43	-0.34	-7.27	-3.35	-9.87	-8.51	4.30

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	29.61	0.58	0.77	328.3	545.4	607.8	132.4	6.32
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.36	3.20	9.68	1.89	4.58	10.26	7.95	7.68

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	44.61	0.80	1.05	439.7	825.8	763	174	9.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.36	-3.43	5.30	-7.18	5.07	-0.64	-0.37	6.79

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 2- я неделя Сезон : зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 6 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
						С	В1	В2	А						

	ЗАВТРАК														
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированн	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	
210 / 17	(сложный гарнир) Омлет натура	120 / 80	3.079	10.672	12.961	160.21	0.18	0.061	0.260	157.50	182.16	17.961	1.3656	0.2	
329/21	/ Бигус		7.2	5.32	2.08	85.20	6.2	0.032	0.07	0.000	33.6	82.8	15.6	1.3	
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.32	1.04	0.06	0.25	26.490	217.7	184	42	1.16	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	
итого за завтрак		625	21.07	22.451	75.21	590.503	19.82	0.36	0.72	201.99	478.4	424.0	86.55	5.31	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.36	3.42	-2.55	0.13	8.03	5.08	26.14	3.86	18.49	13.54	9.62	19.28	
	ОБЕД														
149 / 21	Овощи консервированный	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	
	порциями (капуста квашеная)														
тк/129 / 21	Суп с макаронными изделиями и ка	200	2.32	3.32	16.536	99.30	3.04	0.054	0.11	1.7	12.8	37.4	13.6	0.65	
234/17	Биточки рыбные	90	16.58	15.33	11.80	251.49	0.27	0.08	0.12	31.25	164.9	48.40	3.90	0.32	
177 / 21	Рагу из овощей	150	2.85	6.45	14.025	127.50	7.2	0.09	0.1	27	82.8	10.98	36.9	0.936	
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		780	27.40	29.240	112.50	818.671	24.65	0.41	0.526	59.95	351.8	255.8	93.0	2.774	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.58	2.01	-1.42	-0.16	6.08	-0.50	2.59	-26.44	-3.02	-11.74	2.20	-11.88	
	ПОЛДНИК														
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	
187 / 21	Котлеты из овощей	105	4.32	7.43	10.09	124.46	1.82	0.098	0.1	18.2	40.6	75.6	28	0.896	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.03	0.01	0.000	4	13	2.8	0.02	
итого за полдник		325	5.39	7.71	35.68	234.48	3.9	0.1	0.11	18.20	61.0	99.3	35.10	0.98	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3.01	-0.24	0.65	-0.02	-3.47	0.67	-2.14	-7.40	-4.46	-0.97	4.04	-1.85	

54-153/22	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93	
259/17	Жаркое по - дормашнему	200	15.405	10.805	25.935	275.76	1.1587	0.134	0.16	35.823	129.79	18.566	4.297	0.8	
495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		530	20.52	16.105	87.10	586.83	7.30	0.25	0.24	68.57	182.6	139.4	29.92	1.85	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.64	-4.61	1.00	-0.03	-12.83	-4.42	-8.14	-15.20	-8.40	-12.32	-13.03	-9.54	
О Б Е Д															
54-233/22	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63	2.295	0.023	0.02	442.81	13.725	27.6	16.88	0.4	
103 / 21	Щи из свежей капусты	200	1.04	3.54	2.76	47.200	7.98	0.02	0.02	0.000	27.6	22.4	11	0.47	
291 / 17	Плов из птицы	190	16.32	9.884	37.994	297.81	1.869	0.171	0.080	139.21	118.76	20.416	9.2171	0.7	
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2.25	3.53	22.32	130.09	0	0.03	0.02	3.00	8.7	0.00	0.6	0.063	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.87	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10	0.040	0.05	0.000	18	28	36.6	0.6	
итого за обед		850	27.04	25.82	122.51	824.66	22.72	0.43	0.30	598.67	317.39	283.42	99.77	3.45	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.11	-2.31	1.57	0.09	2.87	1.00	-13.57	50.52	-6.15	-9.23	4.91	-6.24	
П О Л Д Н И К															
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
149 / 17	Котлеты картофельные	100/20	1.12	2.42	16.35	91.62	1.538	0.076	0.141	24.48	96.005	128.16	24.99	0.934	
327/17	с творогом и / соус молочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	
итого за полдник		340	7.69	7.795	34.63	237.84	2.938	0.18	0.186	64.583	340.6	321.8	55.7	1.158	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.01	-0.13	0.34	0.12	-5.10	4.83	3.29	-0.77	20.96	19.25	12.28	-0.35	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.55	41.93	209.61	1411.48	30.03	0.68	0.54	667.24	500.0	422.8	129.7	5.31
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	1.75	-6.93	2.57	0.06	-9.95	-3.42	-21.71	35.32	-14.55	-21.56	-8.12	-15.78

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	34.73	33.62	157.14	1062.49	25.66	0.61	0.49	663.25	658.0	605.2	155.5	4.61
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.10	-2.45	1.91	0.21	-2.23	5.83	-10.29	49.75	14.82	10.02	17.18	-6.59

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	55.24	49.72	244.24	1649.32	32.97	0.86	0.72	731.83	840.6	745	185.4	6.46
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	1.74	-7.06	2.91	0.18	-15.06	1.42	-18.43	34.55	6.42	-2.31	4.15	-16.13

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 2- я неделя Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 8 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	6.22	5.6	35.240	209.0	0.767	0.079	0.079	33.031	163.81	13.947	2.2946	0.4	

14/ 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	
462 /21	Какао с молоком	200	6.20	4.98	15.54	130.88	0.523	0.031	0.130	13.28	108.85	9.53	23.107	0.681	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.0400	0.010	0.00	7	23	4.9	0.035	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.82	0.16	12.821	55.946	14.01	0.04	0.03	0.00	35.7	17.9	1.37	0.32	
итого за завтрак		575	15.80	18.769	91.07	588.23	15.30	0.24	0.30	50.311	322.2	111.5	33.0	1.447	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.48	-1.24	2.19	0.03	0.50	-4.99	-3.64	-17.81	4.29	-14.87	-11.80	-12.94	
О Б Е Д															
70/ 17	Овощ натур. Солён. (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63	6.3	0.01	0.02	0	6	21	9	0.5	
54-25с/23	Суп гороховый	200	4.08	2.22	14.56	94.58	4.01	0.14	0.05	121	26.68	76.36	27.66	1.41	
288/21	Тефтели. Белип	105	15.19	5.74	10.01	152.60	0.7	0.077	0.08	52.5	121.8	203.4	31.5	0.826	
321 /17	Капуста тушёная / и	80 / 70	1.947	16.16	4.93	172.93	7.345	0.022	0.03	0.000	44.364	32.145	6.509	0.655	
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12	0	0.04	0.02	0.000	7.3	4.711	10.08	0.79	
тпк/485/21	Кисель из сока плодового или ягод	200	0.727	0.11	32.68	134.63	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		795	28.10	27.41	115.39	820.86	20.47	0.44	0.31	173.59	239.9	456.0	98.6	5.90	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.50	-0.30	-0.55	-0.07	-0.88	1.58	-12.86	-10.20	-13.19	6.46	4.46	14.16	
П О Л Д Н И К															
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27	0.446	0.048	0.106	6.773	69.187	14.525	4.108	0.52	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за полдник		320	7.31	7.40	34.78	234.98	4.45	0.12	0.18	6.77	89.79	75.3	13.43	0.81	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.51	-0.63	0.38	0.00	-2.59	0.00	2.71	-9.03	-1.84	-3.15	-4.63	-3.26	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	43.90	46.18	206.47	1409.09	35.77	0.68	0.61	223.90	562.1	567.5	131.6	7.35	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-1.54	1.63	-0.04	-0.38	-3.41	-16.49	-28.01	-8.90	-8.41	-7.35	1.22	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35.41	34.81	150.18	1055.84	24.92	0.56	0.49	180.36	329.7	531.3	112.1	6.71	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	
отклонение от нормы (+ / -) %	0.99	-0.93	-0.17	-0.07	-3.47	1.58	-10.14	-19.23	-15.03	3.30	-0.17	10.90	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	51.21	53.58	241.25	1644.07	40.22	0.80	0.79	230.67	651.9	643	145.1	8.15	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.50	-2.17	2.01	-0.04	-2.97	-3.41	-13.78	-37.05	-10.74	-11.56	-11.98	-2.04	

Россия Краснодарский край 0.000 0.058 0.019 0.000 9.54 30.9 6.70 0.051
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
 Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 9 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					кальций	фосфор	магний	железо	
	ЗАВТРАК														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производс	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4	
256 / 21	Макаронные изделия отварные	110 / 40	4.07	3.603	21.67	144.71	0	0.044	0.02	13.529	8.463	30.222	5.294	0.5	
136/ 17	и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27	

255 / 17	Печень по-строгановски	100	10.57	11.32	14.84	178.11	5.61	0.10	0.05	119.00	45.2	79.10	4.58	0.20	
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42	1.61	0.57	22.76	102.72	0	0.0510	0.017	0.00	8.4	27.2	5.9	0.045	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
Итого за завтрак		572	19.48	22.187	81.77	588.363	11.85	0.28	0.190	142.5	110.9	234.5	32.14	2.194	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.30	3.08	-0.59	0.04	-5.26	-1.92	-11.43	-4.65	-14.91	-3.69	-12.14	-6.72	
О Б Е Д															
54-21з /22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	
116/21	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200	5.8	0.06	0.06	0.00	18.2	36.2	14.6	0.564	
271/17	Котлеты домашние	90	7.07	8.39	22.52	173.81	0.207	0.058	0.02	10.84	53.09	13.826	2.014	0.7	
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243	
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64	
Итого за обед		930	26.89	29.303	117.68	823.16	27.28	0.45	0.26	249.76	286.29	412.63	75.89	4.51	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.08	2.09	0.13	0.03	10.46	2.33	-16.14	0.68	-8.97	2.51	-4.64	2.54	
П О Л Д Н И К															
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	100/20	1.75	2.032	17.22	94.17	0.31	0.03	0.03	16.62	19.12	6.221	2.18	0.54	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17	0.66	0.33	8.74	40.57	0	0.02	0.02	0.00	3.2	11	2.2	0.02	
Итого за полдник		337	8.21	7.362	33.96	235.74	1.710	0.13	0.073	56.72	263.1	197.8	32.48	0.76	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.66	-0.68	0.14	0.03	-7.15	0.83	-4.79	-1.90	13.92	7.98	2.99	-3.67	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	46.37	51.49	199.45	1411.52	39.12	0.73	0.45	392.2	397.2	647.1	108.0	6.70
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	0.21	5.18	-0.46	0.06	5.20	0.42	-27.57	-3.97	-23.89	-1.17	-16.78	-4.18

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	35.10	36.67	151.64	1058.89	28.99	0.58	0.34	306.48	549.4	610.4	108.4	5.27
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.58	1.41	0.27	0.06	3.31	3.17	-20.93	-1.22	4.95	10.50	-1.65	-1.12

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54.58	58.85	233.41	1647.3	40.83	0.9	0.5	448.9	660.4	844.9	140.5	7.46
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.88	4.50	-0.33	0.10	-1.95	1.25	-32.36	-5.87	-9.97	6.81	-13.79	-7.84

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждение

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 10 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК	
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe		
	ЗАВТРАК															
54-12з /22	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95	3.225	0.03	0.03	560.18	17.40	37.95	23.25	0.70		
289/ 17	Рагу из птицы	200	14.14	13.85	21.93	266.62	2.89	0.14	0.28	23.44	25.78	19.82	9.44	0.74		
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01		

Итого за завтрак			530	19.39	19.24	83.61	583.58	10.12	0.30	0.40	583.62	73.8	151.1	49.0	1.78
Норма по СанПин			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00
отклонение от нормы (+ / -) %				0.18	-0.65	-0.04	-0.17	-8.14	-0.08	3.71	58.37	-18.29	-11.27	-5.40	-10.14
О Б Е Д															
434/21	Маринад овощной со свеклой	60		0.576	5.436	4.68	69.96	3.06	0.018	0.034	15.12	14.7	15.24	15.24	1.242
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200		1.48	3.54	5.560	60.00	6.40	0.03	0.06	0.00	29.40	39.20	18.60	0.88
308/21	Котлета рыбная любительская	100		10.157	6.344	21.299	193.47	0.00	0.06	0.06	64.00	86.00	151.0	15.10	0.73
303/17	Каша вязкая (пшённая)	150		4.183	5.01	23.942	157.50	0	0.008	0.062	103.32	17.1	16.8	7.21	0.147
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200		5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44		1.69	0.61	23.848	107.62	0	0.0500	0.020	0.00	8.8	28.6	6.16	0.05
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30		1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100		0.34	0.34	8.4	40.290	10.00	0.04	0.05	0.00	18.00	28.00	36.6	0.60
Итого за обед			884	25.33	26.47	118.17	825.16	20.50	0.35	0.616	208.89	399.4	521.8	135.7	4.47
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20
отклонение от нормы (+ / -) %				-2.11	-1.49	0.27	0.11	-0.83	-5.83	9.00	-5.16	1.31	12.44	19.28	2.28
П О Л Д Н И К															
54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200		0.48	0.1	8.17	34.90	2.86	0.00	0.01	1.11	8.8	10.2	5.65	0.90
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20		8.29	8.84	11.91	156.35	1.056	0.198	0.060	215.954	38.76	143.7	2.430	0.58
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20		1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01
Итого за полдник			320	9.91	9.23	28.45	231.97	3.91	0.25	0.12	217.1	54.18	200.7	9.40	1.49
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20
отклонение от нормы (+ / -) %				2.87	1.68	-1.51	-0.13	-3.48	10.67	-1.43	21.01	-5.07	8.24	-6.24	2.41

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	44.72	45.71	201.77	1408.74	30.62	0.65	1.02	792.52	473.2	672.9	184.7	6.26
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-1.92	-2.14	0.23	-0.05	-8.98	-5.92	12.71	53.22	-16.98	1.17	13.88	-7.86

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35.24	35.70	146.61	1057.13	24.41	0.60	0.74	426.0	453.6	722.5	145.1	5.96
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.76	0.19	-1.24	-0.02	-4.31	4.83	7.57	15.85	-3.77	20.68	13.04	4.68

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54.63	54.94	230.22	1640.70	34.53	0.90	1.14	1009.6	527.4	874	194.1	7.75
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.95	-0.46	-1.28	-0.18	-12.45	4.75	11.29	74.23	-22.06	9.42	7.64	-5.45

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	12.88	0.28	0.37	209.39	233.6	212.1	46.12	2.52
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-3.54	-1.27	1.33	4.91	-3.77	-5.72	-6.55	-4.01

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
		белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
		Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН	100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.12	0.42	0.40	258.17	318.95	385.95	100.6	4.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.54	-0.28	-6.20	1.88	-6.00	0.09	5.24	0.17

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	3.39	0.16	0.13	72.67	161.7	179.0	29.22	1.04
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	3.4	-0.47	0.38	4.70	6.27	1.69	-1.34

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.70	0.77	467.56	552.5	598.0	146.7	6.74
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-1.55	-4.87	6.79	-9.77	-5.63	-1.31	-3.84

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.5	26.51	0.58	0.54	330.84	480.7	564.9	129.8	5.26
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.82	3.1	-6.67	2.26	-1.30	6.36	6.93	-1.17

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	39.39	0.86	0.91	540.2	714.25	777.00	175.94	7.78
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	1.9	-5.34	7.18	-5.07	0.64	0.38	-5.19

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Завтраков - обедов - полдников

таблица потребности пищевых веществ, витаминов и минеральных веществ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - 2-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 10 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	13.94	0.25	0.33	160.44	257.0	183.6	43.91	2.71
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.77	-3.95	-1.52	-2.08	-1.64	-8.31	-7.44	-2.45

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20

Среднее за 10 дней (фактически)	26.95	27.65	117.25	822.50	23.49	0.43	0.47	257.90	330.9	391.1	93.82	4.52
отклонение от нормы (+ / -) %	0.00	0.00	0.00	0.00	4.15	0.46	-1.08	1.84	-4.92	0.56	2.53	2.68

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 10 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	4.57	0.15	0.18	71.64	182.2	195.3	37.28	1.27
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.38	2.70	2.59	0.23	6.56	7.75	4.91	0.57

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 10 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	37.43	0.68	0.80	418.35	587.8	574.7	137.7	7.23
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.38	-3.49	-2.60	-0.24	-6.56	-7.75	-4.91	0.23

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 10 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	28.06	0.58	0.65	329.55	513.0	586.4	131.1	5.79
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.77	3.16	1.50	2.08	1.64	8.31	7.44	3.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	завтрак-обед-полдник	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 10 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.83	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-0.79	-0.02	-0.001	0.001	0.00	0.00	0.80

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

Сб. р-р. Наименование блюд		Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
№ /год. изд.		1-п/г.									
1-й день			Каша рисовая			чай с сахаром			сыр твёрдых		
ЗАВТРАК			молочная жидкая			сырьё	брутто	нетто	сортов в нарезке		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	чай	1.5	1.5	сырьё	брутто	нетто
			Крупа рисовая	30.80	30.80	вода	66	66	сыр полутвёрдый	20.8	20
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	молоко	104	104	сахар	7	7			
54-2гн/22	чай с сахаром	200	сахар	5	5	вода	150	150	Плоды свежие (апельсин)		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25	м/сливочное	5	5				сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль йодирован	0.3	0.3	Кондитерские изделия			апельсин	157.50	105
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	вода	72	72	сырьё	брутто	нетто			
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105				Печенье	25	25			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			610								
ОБЕД			Суп картофельный с бобовыми			Рагу из овощей			Котлеты "Нежные"		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53.40	40.0	картофель	77.968	58.02	бедро птицы	64.22	36.0
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200	горошек конс	46.50	30.0	масса готового картоф. 56,33 г.			минтай б/г	49	35
			морковь	10	8	капуста св.	48.987	39.197	лук репчат.	21.6	18
373/21	Котлеты "Нежные"	90	масса пассер морков 7,2 г.			масса припуш. капусты 35,27 г.			масса пассер лука 9 г.		
143/17	Рагу из овощей	150	лук репчат.	9.6	8	морковь	30	24	сыр	12.97	12
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200	масса пассер лука 4 г.			масса пассер морков 16,5 г.			сухарь панир.	7.2	7.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	3	3	лук репчат.	15	12	яйца шт./гр	0,177шт.	7.08
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	1	1	масса пассер лука 6 г.			молоко	3.63	3.63
			корень петрушк	2.6	2	м/сливочное	6	6	м/растительно	2.64	2.64
			масса пассер петруш 1,94 г.			соль йодирован	0.08	0.08	м/растительно	1.8	1.8
			соль йодирован	0.5	0.5	лавр./лист	0.0042	0.0042	чеснок	1.35	1.08
			лавр./лист	0.008	0.008	СОУС: вода	33.8	33.8	соль йодиров	0.2	0.20
			вода питьевая	130	130	сметана	11.25	11.25	Овощи натуральные солёные (огурец)		
			специи зелень сушёная	0.8		мука пш. в/с	3.38	3.38	сырьё	брутто	нетто
						соль йодирован	0.27	0.27	огурец	66.0	60.0
ИТОГО ЗА ОБЕД			780								
ПОЛДНИК			Кофейный напиток с молоком			Бутерброд с сыром			Плоды свежие (банан)		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			Кофейный напиток	3	3	сыр костромский	10.4	10	банан	200.2	140
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	сахар	10	10	Хлеб пшеничный	30	30			
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	молоко	200	200						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			380								
			вода	10	10						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. п-р.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
2 - й день			Запеканка из творога с джемом			масло порциями			Чай с молоком		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	сырьё	брутто	нетто	масло сливочное	10	10	чай	1.5	1.5
			творог	127.7	125				вода	66	66
460/21	Чай с молоком	200	круп манная	8.1	8.1	Плоды свежие (яблоко)			масса готовой заварки 50 гр.		
14 / 17	масло (порциями)	10	сахар песок	10	10	сырьё	брутто	нетто	сахар	7	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	яйца шт./ гр.	0,135 шт.	5.4	яблоко св.	136.2	120	вода	50	
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	м/сливочное	5.4	5.4				молоко	105.5	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			сухарь пан	5.4	5.4						
			сметана	5.4	5.4						
			джем абрикосо	25	25						
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			520					
ОБЕД			Свекольник			Печень, тушённая в соусе сметанном			Икра кабачковая (пром. Производства)		
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			свекла	41	32.8	печень	126	104	Икра кабачков	60	60
98 /21	Свекольник	200	картофель	53.4	40	м/сливочное	5	5	Картофель отварной и овощи отварные		
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	100	морковь	10	8	мука пш.	5	5			
			масса пассер морков 7 г.			соус			сырьё		
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75 / 75	лук репчат.	9.6	8	сметана	12.5	12.5			
			масса пассер лука 4 г.			мука пш.	3.75	3.75	картофель	99.78	75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	м/ растительно	4	4	вода	37.5	37.5	масса отварн карт. 72,75 г.		
			лим./кислота	0.06	0.06	лавр./лист	0.001	0.001	м/сливочное	2.625	2.625
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	томат пюре	6	6	соль йодирован	0.3	0.3	масса карт. с маслом 75 г.		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	масса пассер томат 3,8 г.						морковь	91.35	79.05
			сахар-песок	1.2	1.2	Компот из смеси сухофруктов			масса отварн морк. 72,75 г.		
			соль йодирован	0.5	0.5	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	2.625	2.625
			лавр./лист	0.008	0.008	смесь сух-в	26.8	25	масса отварн морк. 72,75 г.		
			сметана	7.65	7.65	сахар	7	7	соль йодиров	0.2	0.2
			вода питьевая	160	160	вода	190	190			
			специи зелень сушёная		0.8						
ИТОГО ЗА ОБЕД			780								
ПОЛДНИК			Чай с яблоком и сахаром			Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом					
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20	сахар-песок	7	7	говядина	50.36	42.8	сметана	5	5
			яблоко	13.6	12	хлеб пш.	9.1	9.1	мука пш.	1.5	1.5
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	чай	1.5	1.5	молоко	12.39	12.39	вода	15	15
			масса готовой заварки 50 гр.			макароны	15	15	томат-пюре	2	2
			вода	140		м/сливочное	1.130	1.13	лавр. /лист	0.0004	0.0004
						яйца шт./гр.	0,11265шт	4.506	соль йодиров	0.2	0.2
						сухари панир.	2.26	2.26			
						м/растительное	1.1	1.1			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			338								

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюдо	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию										
3 - й день			Тефтели рыбные						Пюре картофельное				
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
54-203/22	Горошек зелёный (консервированный)	60	минтай б/г	95.583	67.00	СОУС; вода	15	15	картофель	176.70	132.53		
			хлеб пш.	13	13	сметана	5	5	молоко	24.49	23.25		
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20	молоко	10.4	10.4	мука пш. в/с	1.5	1.5	м/сливоч	5.425	5.425		
312/ 17	Пюре картофельное	155	лук репчат.	16.2	12.6	томат -пюре	2	2	соль	0.5	0.5		
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	мука пш.	7.2	7.2	лавр./лист	0.0004	0.0004					
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль пищ. йодир.	0.53	0.53	соль пищ. йодир	0.2	0.2					
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	м/растительное	4	4				Горошек зелёный				
									сырьё	брутто	нетто		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			580						консервированн	93	60		
ОБЕД			Борщ из свежей капусты			Гуляш из говядины			Икра свекольная				
53 / 21	Икра свекольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
93 /21	Борщ из свежей капусты	200	свекла	41	32	говядина	92.93	80.34	свекла	46.8	37.2		
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50	капуста белока	30	24	лук репчат.	12.5	10	томат пюре	13.80	13.8		
303/17	каша вязкая (ячневая)	150	морковь	10	8	томат пюре	8	8	масса пассер томат 9 г.				
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	масса пассер морков 7 г.			м/сливочное	5	5	лук репчат.	12.6	10.6		
			лук репат.	9.6	8	мука пш.	2	2	масса пассер лука 4,8 г.				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса пассер лука 4 г.			лавр./лист	0.0007	0.0007	м/растительн	3	3		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	томат- пюре	6	6	соль йодирован	0.25	0.25	сахар -песок	0.72	0.72		
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер томат 3,8 г.			вода питьевая	50	50	кислота лимон	0.15	0.15		
			м/растительное	4	4	Кофейный напиток с молоком			вода для лим/кислоты 7.05				
			лим/ кислота	0.06	0.06	сырьё	брутто	нетто	масса 2% лим/кислоты 7,2 г.				
			петрушка корен	2	1.8	Кофейный напи	3	3	соль йодирован			0.1	0.1
			сахар-песок	2	2	сахар	10	10	каша вязкая ячневая				
			соль йодирован	0.5	0.5	молоко	200	200	сырьё	брутто	нетто		
			лавр./лист	0.008	0.008	вода	10	10	ячневая			33.3	33.3
			вода питьевая	160	160	Плоды свежие (банан)			вода			123	123
			специи зелень сушёная		0.9	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное			5	5
			ИТОГО ЗА ОБЕД			890			банан			143	100
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный							
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
			кефир	208	200	морковь	104	83	яблоки св.	6.82	6		
152/17	Котлеты морковные с	100 /25				м/сливочное	3	3	сахар	3.2	3.2		
337/17	творогом и / соус яблочный					молоко	14.3	14.3	крахмал карто	0.75	0.75		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20				вода	5.7	5.7	кислота лимон	0.025	0.025		
						крупа манная	10.000	10	вода питьевая			20	20
						яйца шт./гр.	0,1 шт.	4					
						творог	21	20					
						сухарь паниро	8	8					
						м/сливочное	4.24	4.24					
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			345			м/растительное	0.76	0.76					

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
4- й день			Плов			Овощи консервированный			Компот из плодов или		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	порциями (капуста квашеная)			ягод сушеных		
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	говядина	82.8	71.58	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			крупа рисовая	50.9	50.9	капуста кваше	69.42	48.6	яблоки сушен	15	15
265 / 17	Плов	45 /155	м/растительное	8	8	лук репчат.	7.14	6	сахар	10	10
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушеных	200	лук репчат.	10	8	сахар-песок	3	3	лимон /кислот	0.2	0.2
			морковь	40	32	м/растительное	3	3	вода	203	203
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	соль йодирован	0.6	0.6						
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	вода питьевая	220	220						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			специи зелень сушеная		1.17						
ОБЕД			Суп картофельный			Котлеты "Пермские"			Икра морковная		
54 / 21	Икра морковная	60	с клёцками			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200	сырьё	брутто	нетто	говядина	78.36	66.6	морковь	48	37.2
			картофель	53.4	40	молоко	10.7	10.7	масса варен. очищ моркови 37,2 г.		
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90	морковь	10	8	хлеб пш.	10.8	10.8	томат пюре	13.80	13.8
127 / 17	Картофель в молоке	150	масса припущен. морков 7,2 г.			яйцо шт. / гр.	0,25 шт.	10	масса пассер томат 9 г.		
501 / 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	лук репчат.	9.6	8	сухари	9	9	лук репчат.	12.6	10.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса припущен. лука 6 г.			лук репчат	8.1	6.75	масса пассер лука 4,8 г.		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	2.32	2.32	м/растительное	1.8	1.8	м/растительн	3	3
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	0.3	0.3	чеснок	1.08	0.9	сахар -песок	0.72	0.72
			лавр./лист	0.008	0.008	соль йодирован	0.17	0.17	лим/кисл 2%	0.15	0.15
			вода питьевая	150	150	м/сливочное	5	5	вода питьевая	7.05	7.05
			клёцки готовые 45 гр.			Картофель в молоке			масса р-ра лим кислоты 7,2 г.		
			мука пш.	14	14	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.1	0.1
			м/сливочное	1.58	1.58	картофель	141.4	105.3			
			яйца шт./гр.	0,099 шт	3.96	молоко	45	43.5	Плоды свежие (яблоко)		
			молоко	21.735	21.735	м/сливочное	6	6	сырьё	брутто	нетто
			соль	0.405	0.405	соль	0.2	0.2	яблоко	120	120
ИТОГО ЗА ОБЕД			клёцки масса теста 40,5 гр.								
ПОЛДНИК			Рыба запечённая с яйцом			Чай с лимоном и сахаром			Кондитерские изделия		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90	минтай б/г	84.44	58.61	чай	1.5	1.5	Печенье	15	15
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15	лук репчат.	41.691	35.02	вода	66				
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яйцо шт. / гр.	0,23625шт.	9.45	масса готовой заварки 50 гр.					
			мука пш.	7.2	7.2	сахар	7	7			
			м/растительное	1.8	1.8	вода	145				
			м/растительное	1.8	1.8	лимон	7.5	7			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			соль	0.36	0.36						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5 - и день			Шницель рыбный натуральный			Картофель запечённый в сметанном соусе			Кисель из сока плодового или ягодного		
ЗАВТРАК											
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			минтай б/г	111.259	78	картофель	165.6	120.36	сок фруктовый	100	100
235/17	Шницель рыбный натуральный	90	лук репчат.	18	16.2	сыр костромск	5.193	5	сахар	10	10
			зелень	1.9	1.8	соль	0.65	0.65	смесь сухофрук	11	11
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	молоко	6	6	м/сливочн	3	3	яблоки св.	1.704	1.5
			яйца шт/гр.	0,12шт.	4.8	специи (зелень сушёная)		0.8	крахмал	10	10
тк/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	сухарь паниров	10.9	10.9	соус: сметана	3.1	3.1	вода	104	104
			м/растительное	4.5	4.5	мука пшен.	8.31	8.31	Овощи натуральные		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	соль	0.54	0.54	молоко	72.52	72.52	солёные (огурец)		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20				м/сливочн	8.3	8.3	сырьё	брутто	нетто
						соль	0.45	0.45	огурец	66.0	60.0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			570								
ОБЕД			Суп с крупой и фрикадельками			Макароны отварные с сыром			Какао с молоком и витаминами		
54-213/22	Кукуруза сахарная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200	крупка перловая	12	11.88	макароны	42.5	42.5	какао-порош	4	4
204/17	Макароны отварные с сыром	150	морковь	10	8	вода для варки макарон		255	молоко	200	200
			масса припущен. морков 7,2 г.			массам отварных макарон 121,429 г.			сахар	10	10
286/21	Сырники из творога запечённые	120	лук репчат.	9.6	8	сыр твёрдых со	23.5	22.6	вода	10	10
			масса пассер лука 4 г.			м/сливочное	6	6			
	Какао с молоком и витаминами	200	м/растительное	2.7	2.7	Сырники из творога запечённые			Кукуруза сахарная		
502/21			петрушка корен	2	1.54				сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	масса пассер петруш 1,4 г.			сырьё	брутто	нетто	консервирова	93	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль йодирован	0.5	0.5	творог 5%	110.4	109.7			
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	лавр./лист	0.008	0.008	мука пш. в/с	14	14			
			вода	190	190	сахар-песок	9.60	9.6			
			фрикадельки готовые 30 гр.			яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5.28	Плоды свежие (апельсин)		
			говядина	40.03	34.4	сметана 15 %	3.6	3.6	сырьё	брутто	нетто
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	м/растительное	2.4	2.4	апельсин	157.50	105
			лук репчат.	3.57	3	соль йодирован	0.1	0.1			
			соль йодирован	0.1	0.1	ванилин	0.012	0.012			
ИТОГО ЗА ОБЕД			885								
ПОЛДНИК			Зразы картофельные и / соус молочный						Кефир		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	112	83.7	молоко	22.2	22.2	кефир	208	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2.2	2.2			
			лук репч.	21.6	18	л/лист	0.004	0.004			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	морковь	17.1	13.5	соль	0.2	0.2			
			м/сливочное	1.83	1.83						
			сухари пан	9	9						
			м/сливочное	3	3						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			330								

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - Г.Г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию										
6- й день			Омлет натуральный и / Бигус						Кофейный напиток с молоком				
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
54-203/22	горошек зелёный (консервированный)	60	яйца шт./гр.	2,275 шт.	91	капуста св.	108.8	87.04	молоко	200	200		
			молоко	34	34	масса тушён капусты 60 г.			Кофейный напиток	5	5		
210 / 17	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80	м/сливочное	4.1	4.1	говядина	41.13	36.4	сахар	7	7		
329/21			соль	0.32	0.32	масса обжарен. мяса 30 г.			вода	20	20		
54-23гн/22	Кофейный напиток с МОЛОКОМ	200				морковь	8	6.43	Плоды свежие (яблоко)				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35				масса пассер морков 5,6 г.						сырьё	брутто
						лук репч.	4.8	3.84	яблоко	113.5	100		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30				масса пассер лука 2 г.							
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100				томат пюре			3.6	3.6			
						масса пассер томат 2,4 г.							
						м/сливочное			1.6	1.6	горошек зелёный (консервированный)		
						соль			0.28	0.28	сырьё	брутто	нетто
			лавр./лист			0.0092	0.0092	горошек зел.	93	60			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			625										
ОБЕД			Суп с макаронными изделиями и картофелем			Рагу из овощей			Биточки рыбные				
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	макароны	10	10	картофель	101.94	75.86	минтай б/г	92.590	64.29		
234/17	Биточки рыбные	90	картофель	53.4	40	масса готового картоф. 63,182 г.			молоко	20	20		
177/ 21	Рагу из овощей	150	морковь	10	8	морковь	28.388	22.71	яйца шт./гр.	0,085шт.	3.4		
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	масса припущен. морков 7,2 г.			масса готовой моркови 20 г.			хлеб пш.	16.2	16.2		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лук репчат.	9.6	8	свекла	25.4	20.32	соль йодиров.	0.18	0.18		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	масса пассер лука 4 г.			масса готового лука 6,3 г.			сухарь панир.	9	9		
		780	томат пюре			2.00	2	м/сливочное			6	6	
			масса пассер томат 1,8 г.			масса готовой капусты 45 г.			Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)				
			м/сливочное	4	4	м/сливочное	6.2	6.2	сырьё	брутто	нетто		
			соль йодирован.	0.5	0.5	соль	0.53	0.53	капуста квашен.	69.42	48.6		
			лавр./лист	0.008	0.008	лавр./лист	0.06	0.06	лук репчат.	7.14	6		
			вода питьевая	170	170	СОУС: вода	11.25	11.25	сахар-песок	3	3		
						томат-пюре	3.38	3.38	м/растительное	3	3		
						м/сливоч.	1.13	1.13					
						мука пш. в/с	1.13	1.13					
						сахар-песок	0.41	0.41					
			соль			0.18	0.18						
ИТОГО ЗА ОБЕД			780										
ПОЛДНИК			Котлеты из овощей						Компот из плодов или				
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	ягод сушеных				
187/21	Котлеты из овощей	105	морковь	70	56	яйца шт./гр.	0,175шт.	7	сырьё	брутто	нетто		
			масса пассер морков 49 г.			сухари	8.4	8.4	яблоки сушен.	15	15		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	картофель	49.98	37.31	м/растительное	1.4	1.4	сахар	7	7		
		325	масса отварного картоф. 36,22 г.			м/растительное	1.4	1.4	лимон /кислот	0.2	0.2		
			капуста белока	42.27	33.82	соль йодирован.	0.38	0.38	вода	203	203		
			масса припущен. капусты 29,58 г.										
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			325										

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию									
7 - й день			Жаркое по - домашнему			Компот из смеси			Икра свекольная			
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сухофруктов			сырьё	брутто	нетто	
54-153/22	Икра свекольная	60	свинина	82.24	67.02	сырьё	брутто	нетто	свекла	56.175	45	
259/17	Жаркое по - домашнему	45/155	картофель	164.92	124.0	смесь сух-в	20	20	томат пюре	16.80	16.8	
495 /21	Компот из смеси	200	лук репчат.	14.88	12.4	сахар	10	10	лук репчат.	13.5	10.8	
	сухофруктов		томат пюре	7.44	7.44	лимон /кислот	0.2	0.2	м/растительн	4.8	4.8	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	м/сливочное	7.44	7.44	вода	203	203	сах-песок	0.675	0.675	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лавр. / лист	0.0094	0.0094				кислота лимон	0.3	0.3	
			соль	0.5	0.5				соль йодиров	0.225	0.225	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			530									
ОБЕД			Щи из свежей капусты			Маринад овощной			Плов из птицы			
54-233/22	Маринад овощной	60	сырьё	брутто	нетто	с томатом			сырьё	брутто	нетто	
	с томатом		капуста св.	70	56	сырьё	брутто	нетто	бедро птицы	121.9	86.5	
103 /21	Щи из свежей капусты	200	морковь	10	8	морковь	45	36	крупа рисовая	45.5	45.5	
291/17	Плов из птицы	60/130	масса пассер морков 7 г.			лук репчат.	11.175	9	вода	95.55	95.55	
460 /21	Чай с молоком	200	лук репчат.	9.6	8	тома-пюре	9	9	м/сливочное	8.27	8.27	
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30	масса пассер лука 4 г.			м/растительное	6	6	лук репчат.	10.4	9.1	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	м/растительное	4	4	сахар	2.1	2.1	морковь	16.25	13	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	петрушка корен	2.6	2	лим/кислота	0.525	0.525	томат пюре	3.9	3.9	
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер петруш 1,8 г.			соль	0.225	0.225	соль йодиров	0.51	0.51	
		850	мука пш. в/с	2	2	вода питьевая	6	6	вода	76.8	76.8	
			тома-пюре	2	2	Чай с молоком			специи зелень сушёная			1
			масса пассер томат 1,3 г.			сырьё	брутто	нетто				
			соль йодирован	0.5	0.5	чай	1.5	1.5	Плоды свежие (банан)			
			лавр./лист	0.008	0.008	вода	100		сырьё	брутто	нетто	
			вода питьевая	160	160	масса готовой заварки 50 гр.			банан	143	100	
			специи зелень сушёная	0.9		сахар	7	7				
						молоко	105.5	100				
						вода	50	50				
ИТОГО ЗА ОБЕД												
ПОЛДНИК			Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный						Кисломолочный напиток			
470 / 21	Кисломолочный напиток	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
	Кефир (м. д. ж. 2,5%)		картофель	88	67	молоко	20	20	кефир	208	200	
149 / 17	Котлеты картофельные	100/20	творог	34	33	м/сливочное	0.9	0.9				
327/17	с творогом и / соус молочный		мука пш. в/с	4	4	мука пш.	0.9	0.9				
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	яйца шт./гр.	0,1 шт.	4	ваниль	0.001	0.001				
			м/сливочное	2	2	соль	0.160	0.16				
			сухарь паниров	4	4	сахар	1.6	1.6				
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			340									

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блю́д	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию										
8- й день			Каша манная молочная			масло порциями			Какао с молоком				
ЗАВТРАК			жидкая			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	10	10	какао-порош	3.7	3.7		
			крупа манная	30.80	30.80				молоко	200	200		
14 / 17	Масло (порциями)	10	молоко	177.765	117.765	Плоды свежие (апельсин)			сахар	7	7		
462 / 21	Какао с молоком	200	сахар	5	5	сырьё	брутто	нетто	вода	10	10		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	вода	58.235	58.235	апельсин	158	105					
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0.3	0.3								
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	м/сливочное	5	5								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575											
ОБЕД			Суп гороховый			Капуста тушёная			Тефтели белип				
70 / 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
			картофель	53.40	40.0	капуста св.	114.64	91.68	творог 5%	39.2	38.5		
54-25с/22	Суп гороховый	200	крупа горох	16	16	лимонная кислота	0.048	0.048	минтай б/г	63.5	44.1		
288/21	Тефтели. Белип	105	лук репчат.	10	8	вода питьевая	2.35	2.35	лук репчат.	12.6	10.50		
321 / 17	Капуста тушёная / и	80 / 70	морковь	12.5	10	масса р-ра лим/кислоты 2,4 г.			масса пассер лука 5,25 г.				
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		петрушка корень	2.5	2	м/сливочное	2.8	2.8	хлеб пш.	10.5	10.5		
тпк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	м/растительное	2	2	томат	4.8	4.8	яйца шт. / гр.	0,21 шт.	8.40		
			лавр./лист	0.04	0.04	морковь	2	1.6	масса отварных тефтелей 84,49 гр.				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль йодированная	0.4	0.4	лук репчат.	3.84	3.2	м/растительное	2.1	2.10		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода питьевая	130	130	лавр./лист	0.008	0.008	соль йодированная	0.1	0.10		
		795	специи зелень сушёная				0.91	мука пш. в/с	0.96	0.96	соус №402		
			Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром					сахар песок	2.4	2.4	молоко 2,5%	34	34
								соль йодированная	0.27	0.27	м/сливочное	2.8	2.8
			сырьё	брутто	нетто				мука пш. в/с	2.8	2.8		
			сок фруктовый	100	100	Каша вязкая (пшеничная)			соль йодированная	0.21	0.21		
			сахар	10	10	сырьё	брутто	нетто	Овощи натуральные солёные (помидор)				
			яблоки св.	1.704	1.5	пшеничная	17.22	17.22					
			смесь сух-в	11	11	вода питьевая	55.04	55.04	сырьё	брутто	нетто		
			крахмал	10	10	м/сливочное	2.41	2.41	помидор	66	60		
			вода	104									
ИТОГО ЗА ОБЕД													
ПОЛДНИК			Котлета школьная и						/ соус молочный				
501 / 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	говядина	32	27.2	соль	0.3	0.3	молоко	21	21		
			филе бедро птиц	39.34	35	сухарь панир	8	8	мука пш.	2.2	2.2		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	хлеб пш.	13.9	13.9	м/растительное	3.2	3.2	л/лист	0.004	0.004		
		320	молоко	16	16				соль	0.2	0.2		
									вода	1.2	1.2		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК													

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
9 - й день			Печень по-строгановски			Икра кабачковая			макароны отварные и		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	(пром. Производства)			сырьё	брутто	нетто
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	печень	90.87	75	сырьё	брутто	нетто	макароны	37.5	37.5
			м/растительно	6	6	Икра кабачков	60	60	вода	225	225
256 /21	макаронные изделия	110/40	соус						м/сливочное	5	5
136/17	отварные и /овощи припущенные		сметана	11.5	11.5	чай с лимоном и сахаром			соль	0.37	0.37
255 / 17	Печень по-строгановски	100	мука пш.	3.45	3.45	сырьё	брутто	нетто	/ овощи припущенные		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	вода	26.62	26.62	чай	1.5	1.5	морковь	54.4	43.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42	молоко	7.88	7.88	вода	66		м/сливочное	1.6	1.6
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	л/лист	0.001	0.001	масса готовой заварки 50 гр.					
			соль	0.5	0.5	сахар	7	7			
			лук репчат.	11.9	10	вода	145				
			м/сливочное	1	1	лимон	7.5	7			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			572								
ОБЕД			Суп из овощей			Котлеты домашние			Омлет с отварным картофелем		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
116 /21	Суп из овощей	200	капуста св.	20	16	говядина	46.48	39.51	картофель	113.69	84.32
271/17	Котлеты домашние	90	картофель	53.4	40	свинина	29	24.15	масса отварного картоф. 81,48 гр.		
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	морковь	10	8	лук репчат.	2.63	2.2	яйца шт. /гр.	1,9771 шт	79.084
			масса припущен. морков 7,2 г.			сухари	4.4	4.4	молоко	44.08	44.08
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	9.6	8	яйца шт./гр.	0,031шт.	1.24	м/сливочное	1.9	1.9
			масса припущен. лука 6 гр.			хлеб пш.	16.5	16.5	соль	0.250	0.25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	горошек зел	9.2	6	молоко	20.05	20.05	м/сливочное	2	2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	4	4	соль	0.2	0.2			
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	0.5	0.5	м/сливочное	4.39	4.39	Компот из смеси сухофруктов		
			лавр./лист	0.008	0.008				сырьё	брутто	нетто
			вода питьевая	150		Кукуруза сахарная			смесь сух-в	26.8	25
			специи зелень сушёная	0.80		сырьё	брутто	нетто	сахар	7	7
			Плоды свежие (яблоко)			консервированн	93	60	вода	190	190
			сырьё	брутто	нетто						
			яблоко	120	120						
ИТОГО ЗА ОБЕД			930								
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Биточек рисовый с морквью / и соус молочный					
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			кефир	208	200	крупа рис	23	23	молоко	20	20
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20				вода	76	76	м/сливочное	0.9	0.9
		морковь				24	19	мука пш.	0.9	0.9	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17				м/сливочное	2	2	ваниль	0.001	0.001
						яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	соль	0.160	0.16
						сухарь панир	3	3	сахар	1.6	1.6
			м/сливочное	4	4						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			337								

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
10- й день			Рагу из птицы						Икра морковная		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-123/22	Икра морковная	60	бедро птицы	123.31	87.5	томатное пюре	6.72	6.72	морковь	56.175	45
289/17	Рагу с птицей	200	масса тушен птицы 60 г.			м/сливочное	4.500	4.500	томат -пюре	16.8	16.8
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	м/растительное	2.4	2.4	мука пш. в/с	1.12	1.12	лук репчат.	13.5	10.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	картофель	119.84	89.6	соль	0.5	0.5	м/растительное	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	морковь	23.52	19.04	лавр/лист	0.01	0.01	сахар	0.675	0.675
			лук репчат.	13.44	11.2	специи (зелень сушёная)	1		кислота лимон.	0.3	0.3
			масса тушённых овощей с соусом 140 г.						соль	0.225	0.225
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			530								
ОБЕД			Борщ с капустой и картофелем			Котлета рыбная любительская			Маринад овощной со свеклой		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	свекла	40	32	минтай б/г	81	59	свекла	38.175	30.6
			картофель	21.4	16	морковь	12.5	10	морковь	7.5	6
308/21	Котлета рыбная любительская	100	капуста б/кач	20	16	яйца шт. / гр.	0,36 шт.	14.4	лук репчат.	14.4	12
			морковь	12.6	10.1	молоко 2,5% м	0.6	0.6	томат пюре	6	6
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150	масса пассер морков 9 г.			творог 5%	24.000	23.8	м/ растительное	6	6
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	9.6	8	лук репчат.	10	8.4	сахар-песок	1.2	1.2
			масса пассер лука 4 г.			Хлеб пшеничн	7	7	соль йодиров	0.6	0.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44	томат пюре	6	6	м/сливочное	3	3	лимон/ кислот	0.525	0.525
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	масса пассер томат 3,8 г.			соль йодиров	0.7	0.7	лавр./лист	0.075	0.075
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	м/растительное	4	4				вода	2.4	2.4
			петрушка корен	2.6	2	Каша вязкая (пшёная)			крахмал карт	0.6	0.6
			масса пассер петруш 1,8 г.			сырьё	брутто	нетто			
			кислота лимон	0.06	0.06	крупа пшено	37.5	37.5	Кофейный напиток с молоком		
			вода для л/кислот	2.94		вода	120	120	сырьё	брутто	нетто
			масса р-ра лим кислоты 3 г.			м/сливочное	5	5	Кофейный напиток	3	3
			сахар	2	2				сахар	10	10
			соль	0.52	0.52				молоко	200	200
			лавр./лист	0.008	0.008	Фрукты свежие (банан)			вода	10	10
			вода	160	160	сырьё	брутто	нетто			
			специи зелень сушёная		0.8	банан	143	100			
ИТОГО ЗА ОБЕД			884								
ПОЛДНИК			Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный						Чай с яблоком и апельсином		
ТТК/54-20г/21	Чай с яблоком и апельсином	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	апельсином		
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	печень	37.92	31.00	СОУС: вода	15	15	сырьё	брутто	нетто
			мука пш.	14	14	сметана	5	5	апельсин	14.7	10
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яйца шт./ гр.	0,3 шт.	12	мука пш.	1.5	1.5	яблоко	11.34	10
			морковь	58.33	46.67	соль	0.1	0.1	сахар	7	7
			масса пассер морков 41,56 г.						чай	1.5	1.5
			м/сливочн	7	7				вода	66	
			м/растительное	1.6	1.6				масса готовой заварки 50 гр.		
			соль йодиров	0.4	0.4				вода	130	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			320								

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)
1-й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	50	50	30	30	85	85.00	80	80
мука пш.			3.38	3.38			3.38	3.38	3.38	3.38
ИТОГО крупа	30.8	30.80	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			131.37	98.0			131.368	98.02	131.368	98.02
овощи св. конс	0	0	185.64	142.3	0	0	185.637	142.28	185.637	142.277
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	0.000	0	200.200	140	157.500	105.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	64.22	36.00	0	0.00	64.22	36.00	64.22	36
минтай б/г			49	35			49	35.00	49	35
печень							0	0.00	0	0
молоко	104	104.00	3.63	3.63	200	200	107.63	107.63	203.63	203.63
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	20.8	20	12.97	12.40	10.4	10	33.77	32.40	23.37	22.4
сметана			11.25	11.25			11.25	11.25	11.25	11.25
м/сливочное	5	5.00	10	10.00			15	15.00	10	10
м/растительное			4.4	4.4			4.44	4.44	4.44	4.44
яйцо в граммах			0.177	7.08			0.177	7.08	0.177	7.08
сахар	12	12.0			10	10.0	12	12.00	10	10
кондитерка	25	25					25	25.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	1.05	1.05			1.35	1.35	1.05	1.05
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.81220	0.8122	0.0000	0.0000	0.8122	0.81	0.8122	0.8122
лавр./лист			0.0122	0.0122			0.0122	0.0122	0.0122	0.0122
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			7.2	7.2			7	7	7	7

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

2-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			20	20	20	20	20	20.00	40	40
хлеб пшен.	30	30	50	50	9.1	9.1	80	80.00	59.1	59.1
мука пш.			8.75	8.75	1.5	1.5	8.75	8.75	10.25	10.25
ИТОГО крупа	8.1	8.10	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
макароны					15	15	0	0.00	15	15
картофель			153.18	115			153.18	115.00	153.18	115
овощи св. конс	0	0	217.95	193.9	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	161.200	145.00	0.000	0	13.600	12	161.200	145.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			126	104			126	104.00	126	104
молоко	105.5	100.0			12.39	12.39	105.5	100.00	12.39	12.39
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	127.7	125					127.7	125.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5.4	5.4	20.15	20.15	5	5	25.55	25.55	25.15	25.15
м/сливочное	15.4	15.40	10.25	10.25	1.130	1.13	25.65	25.65	11.38	11.38
м/растительное			4	4	1.1	1.1	4	4.00	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.135	5.40			0.11265	4.506	0.135	5.40	0.11265	4.506
сахар	17	17.0	8.2	8.2	7	7.0	25.2	25.20	15.2	15.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.			1	1	0.2	0.2	1	1.00	1.2	1.2
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.86900	0.8690	0.0004	0.0004	0.869	0.87	0.8694	0.8694
лавр./лист			0.0090	0.0090	0.0004	0.0004	0.0090	0.0090	0.0094	0.0094
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота			0.06	0.06			0.0600	0.0600	0.06	0.0600
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4			2.26	2.26	5	5	2	2

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	48	48	50	50	20	20	98	98.00	70	70
мука пш.	8.7	8.70	2	2.00			10.7	10.70	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
макароны							0	0.00	0	0
картофель	176.70	132.53					176.7	132.53	0	0
овощи св. конс	111.2	74.6	192.30	159.4	104	83	303.50	234.00	296.30	242.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	95.583	67.00					95.583	67.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	34.89	33.650	200	200	14.3	14.3	234.89	233.65	214.3	214.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					21	20	0	0.00	21	20
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	5.425	5.43	10	10.00	7.24	7.24	15.425	15.43	17.24	17.24
м/растительное	4.00	4.00	7	7	0.76	0.76	11	11.00	7.76	7.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар			12.72	12.7	3.2	3.2	12.72	12.72	15.92	15.92
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.23	1.23	1.05	1.05			2.28	2.28	1.05	1.05
Крахмал карт.					0.75	0.75	0	0.00	0.75	0.75
итого Специи	0.0004	0.00040	1.11870	1.1187	0.0250	0.0250	1.1191	1.12	1.1437	1.1437
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0087	0.0087			0.0091	0.0091	0.0087	0.0087
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.21	0.21	0.025	0.025	0.2100	0.2100	0.235	0.2350
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)
4- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	40	40	60.8	60.8			100.8	100.80	60.8	60.8
мука пш.			14	14.00	7.2	7.2	14	14.00	21.2	21.2
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макаронны							0	0.00	0	0
картофель			194.8	145.3			194.8	145.30	194.8	145.3
овощи св. конс	57.14	46	103.18	85.3	41.691	35.02	160.32	131.25	144.87	120.3
овощи солёные	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0	0
фрукты	0.000	0.00	120.0	120	7.500	7	120.000	120.00	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					84.44	58.61	0	0.00	84.44	58.61
печень							0	0.00	0	0
молоко			77.435	75.935			77.435	75.94	77.435	75.935
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			14.9	14.90			14.9	14.90	14.9	14.9
м/растительное	11	11	4.8	4.8	3.6	3.6	15.8	15.80	8.4	8.4
яйца шт./ гр.			0.34900	13.96	0.236250	9.45	0.349	13.96	0.58525	23.41
сахар	13	13.0	0.72	0.72	7	7.0	13.72	13.72	7.72	7.72
кондитерка					15	15	0	0.00	15	15
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.175	1.175	0.36	0.36	1.775	1.78	1.535	1.535
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.37000	1.37000	0.15800	0.1580	0.0000	0.0000	1.52800	1.53	0.158	0.158
лавр./лист			0.0080	0.0080			0.0080	0.0080	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.170	1.170					1.1700	1.1700	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2	0.15	0.15			0.3500	0.3500	0.15	0.1500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4	9	9.0			14	14	9	9

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

сырье	завтрак		обед		полдник		завтрак - обед		обед - полдник	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	20	20			40	40.00	20	20
хлеб пшен.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
мука пш.	8.31	8.31	14	14.00	2.2	2.2	22.31	22.31	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	12	11.88	0	0	12	11.88	12	11.88
макароны			42.5	42.5			42.5	42.50	42.5	42.5
картофель	165.6	120.36			112	83.7	165.6	120.36	112	83.7
овощи св. конс	19.9	18	118.17	80.5	38.7	31.5	138.07	98.54	156.87	112.0
овощи солёные	66	60	0	0	0	0	66	60.00	0	0
фрукты	1.704	1.50	157.500	105	0.000	0	159.204	106.50	157.500	105
сухофрукты	11.0	11	0.000	0.00	0.000	0	11	11.00	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	40.03	34.4	0	0	40.03	34.40	40.03	34.4
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	111.259	78					111.259	78.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	78.52	78.5	200	200	22.2	22.2	278.52	278.52	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	23.5	22.6			28.693	27.60	23.5	22.6
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	6	6.00	4.83	4.83	17.3	17.30	10.83	10.83
м/растительное	4.5	4.50	5.1	5.1			9.6	9.60	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.12	4.80	0.1820	7.28	0.0250	1.00	0.302	12.08	0.207	8.28
сахар	10	10.0	19.60	19.6			29.6	29.60	19.6	19.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.64	1.64	0.9	0.9	0.2	0.2	2.54	2.54	1.1	1.1
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.80000	0.80000	0.02000	0.0200	0.0040	0.0040	0.82	0.82	0.024	0.024
лавр./лист			0.0080	0.0080	0.0040	0.0040	0.0080	0.0080	0.012	0.0120
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.	10.9	10.9			9	9.0	11	11	9	9

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	66.2	66.2	20	20	101.2	101.20	86.2	86.2
мука пш.			1.13	1.13			1.13	1.13	1.13	1.13
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	0	0	0	0.00	0	0
макароны			10	10			10	10.00	10	10
картофель			155.34	115.86	49.98	37.31	155.34	115.86	205.32	153.17
овощи св. конс	218.2	160.91	164.66	133.4	112.27	89.82	382.86	294.32	276.93	223.2
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	113.500	100.00	0.000	0	0.000	0	113.500	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			92.590	64.29			92.59	64.29	92.59	64.29
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	20	20.00			254	254.00	20	20
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	17.33	17.33			23.03	23.03	17.33	17.33
м/растительное			3.00	3.00	2.8	2.8	3	3.00	5.8	5.8
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00	0.085	3.40	0.1750	7.00	2.36	94.40	0.26	10.4
сахар	7	7.0	3.41	3.41	7	7.00	10.41	10.41	10.41	10.41
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.39	1.39	0.38	0.38	1.99	1.99	1.77	1.77
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00920	0.00920	0.06800	0.0680	0.2000	0.2000	0.07720	0.08	0.268	0.268
лавр./лист	0.0092	0.0092	0.0680	0.0680			0.0772	0.0772	0.068	0.0680
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9	9.0	8.4	8.4	9	9	17	17

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	40	40	40	40	20	20	80	80.00	60	60
мука пш.			2	2.00	4.9	4.9	2	2.00	6.9	6.9
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макаронны							0	0.00	0	0
картофель	164.92	124.0			88	67	164.92	124.00	88	67
овощи св. конс	108.795	92.44	189.93	156.0	0	0	298.72	248.44	189.93	156.0
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	121.9	86.50	0	0.00	121.9	86.50	121.9	86.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					34	33	0	0.00	34	33
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.44	7.44	8.27	8.27	2.9	2.90	15.71	15.71	11.17	11.17
м/растительное	4.8	4.8	10	10	2	2	14.8	14.80	12	12
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	10.675	10.675	9.1	9.1	1.6	1.6	19.775	19.78	10.7	10.7
кондитерка			30	30			30	30.00	30	30
чай.чёрный			1.5	1.5			1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.725	0.725	1.235	1.235	0.160	0.16	1.96	1.96	1.395	1.395
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.50940	1.50940	2.43300	2.4330	0.0010	0.0010	3.9424	3.94	2.434	2.434
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0080	0.0080			0.0174	0.0174	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.000	1.000	1.900	1.900			2.9000	2.9000	1.9	1.9000
лим/кислота	0.5	0.5	0.525	0.525			1.0250	1.0250	0.525	0.5250
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4	4.0	0	0	4	4

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	35	35	60.500	60.5	13.9	13.9	95.5	95.50	74.4	74.4
мука пш.			3.76	3.76	2.2	2.2	3.76	3.76	5.96	5.96
ИТОГО крупа	30.8	30.80	33.22	33.22	0	0	64.02	64.02	33.22	33.22
макароны							0	0.00	0	0
картофель			53.400	40.0			53.4	40.00	53.4	40
овощи св. конс	0	0	162.88	131.8	0	0	162.88	131.78	162.88	131.8
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	1.704	1.5	0.000	0	159.204	106.50	1.704	1.5
сухофрукты	0	0	11.000	11.00	0.000	0	11	11.00	11	11
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	39.34	35.00	0	0.00	39.34	35
минтай б/г			63.5	44.1			63.5	44.10	63.5	44.1
печень							0	0.00	0	0
молоко	377.765	317.8	34	34	37	37.00	411.765	351.77	71	71
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			39.2	38.5			39.2	38.50	39.2	38.5
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	15.0	15.00	5.6	5.60			20.6	20.60	5.6	5.6
м/растительное			4.1	4.10	3.2	3.2	4.1	4.10	7.3	7.3
яйца шт./ гр.			0.2100	8.400			0.21	8.40	0.21	8.4
сахар	12	12.0	12.4	12.40			24.4	24.40	12.4	12.4
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	3.7	3.7					3.7	3.70	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	0.98	0.98	0.5	0.5	1.28	1.28	1.48	1.48
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.00970	1.0097	0.0040	0.0040	1.0097	1.01	1.0137	1.0137
лавр./лист			0.0480	0.0480	0.0040	0.0040	0.0480	0.0480	0.052	0.0520
зелень сушёная			0.914	0.914			0.9137	0.9137	0.9137	0.9137
лим/кислота			0.048	0.048			0.0480	0.0480	0.048	0.0480
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	42	42	66.5	66.5	17	17	108.5	108.50	83.5	83.5
мука пш.	3.45	3.45			0.9	0.9	3.45	3.45	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	23	23	0	0.00	23	23
макароны	37.5	37.5					37.5	37.50	0	0
картофель			167.09	124.32			167.09	124.32	167.09	124.32
овощи св. конс	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	75.48	63.66	0	0	75.48	63.66	75.48	63.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	90.87	75					90.87	75.00	0	0
молоко	7.88	7.88	64.13	64.130	20	20	72.01	72.01	84.13	84.13
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	11.5	11.5					11.5	11.50	0	0
м/сливочное	7.6	7.60	12.29	12.29	6.9	6.90	19.89	19.89	19.19	19.19
м/растительное	6	6					6	6.00	0	0
яйца шт./ гр.			2.0081	80.32	0.050	2.00	2.0081	80.32	2.0581	82.324
сахар	7	7.0	7	7.00	1.6	1.6	14	14.00	8.6	8.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.87	0.87	0.950	0.95	0.160	0.16	1.82	1.82	1.11	1.11
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	0.80800	0.8080	0.0010	0.0010	0.809	0.81	0.809	0.809
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0080	0.0080			0.0090	0.0090	0.008	0.0080
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.4	4.4	3	3.0	4	4	7	7

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	50	50	51	51			101	101.00	51	51
мука пш.	1.12	1.12			15.5	15.5	1.12	1.12	15.5	15.5
ИТОГО крупа	0	0.00	37.5	37.5	0	0	37.5	37.50	37.5	37.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	119.84	89.6	21.4	16			141.24	105.60	21.4	16
овощи св. конс	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	123.31	87.50	0	0.00	0	0.00	123.31	87.50	0	0
минтай б/г			81	59			81	59.00	81	59
печень					37.9	31.00	0	0.00	37.92	31
молоко			201	201			200.6	200.60	200.6	200.6
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			24.000	23.8			24	23.80	24	23.8
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	4.50	4.50	8	8.00	7	7.00	12.5	12.50	15	15
м/растительное	7.2	7.2	10	10	1.6	1.6	17.2	17.20	11.6	11.6
яйца шт./ гр.			0.36	14.40	0.300000	12.00	0.36	14.40	0.66	26.4
сахар	0.675	0.675	13.2	13.20	7	7.0	13.875	13.88	20.2	20.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.725	0.725	1.82	1.82	0.5	0.5	2.545	2.55	2.32	2.32
Крахмал карт.			0.6	0.6			0.6	0.60	0.6	0.6
итого Специи	1.31000	1.31000	1.39300	1.4680	0.0000	0.0000	2.703	2.78	1.393	1.468
лавр./лист	0.0100	0.0100	0.0080	0.0830			0.0180	0.0930	0.008	0.0830
зелень сушёная	1.000	1.000	0.800	0.800			1.8000	1.8000	0.8	0.8000
лим/кислота	0.3	0.3	0.585	0.585			0.8850	0.8850	0.585	0.5850
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	30.8	30.8	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			46.50	30.0			46.5	30.00	46.5	30
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
ЧЕСНОК СВ.			1.35	1.08			1.35	1.08	1.35	1.08
капуста свеж.			48.987	39.197			48.987	39.20	48.987	39.197
лук репчатый			46.2	38			46.2	38.00	46.2	38
морковь			40	32			40	32.00	40	32
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	0	0	185.64	142.3	0	0	185.64	142.28	185.64	142.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	251.637	202.277	0	0	251.637	202.28	251.637	202.277
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый							0.000	0.00	0	0
яблоко							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	157.50	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.500	105	0	0	200.2	140	157.5	105.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			64.22	36.0			64.22	36.00	64.22	36
ИТОГО птица	0	0	64.22	36	0	0	64.22	36.00	64.22	36

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

2-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка	8.1	8.10					8.1	8.10	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	8.1	8.1	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс			60	60			60	60.00	60	60
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый			9.6	8			9.6	8.00	9.6	8
морковь			101.35	87.05			101.35	87.05	101.35	87.05
свекла			41	32.8			41	32.80	41	32.8
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			6.00	6	2	2	6	6.00	8	8
ИТОГО овощ св.	0	0	217.95	193.85	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	217.95	193.85	2	2	217.95	193.85	219.95	195.85
ФРУКТЫ										
джем абрикосовы	25	25					25	25.00	0	0
яблоко	136.200	120			13.6	12	136.2	120.00	13.6	12
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	161.200	145	0	0	13.6	12	161.2	145.00	13.6	12
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА					50.36	42.8		0.00	50.36	42.8
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка					10.000	10	0	0.00	10	10
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			33.3	33.30			33.3	33.30	33.3	33.3
ИТОГО круп	0	0	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2	1.8			2	1.80	2	1.8
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			30	24			30	24.00	30	24
лук репчатый	16.2	12.60	34.7	28.6			50.9	41.20	34.7	28.6
морковь			10	8	104	83	10	8.00	114	91
свекла			87.8	69.2			87.8	69.20	87.8	69.2
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	2	2	27.80	27.8			29.8	29.80	27.8	27.8
итого овощ св.	111.2	74.6	192.30	159.4	104	83	303.50	234.00	296.30	242.4
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	111.2	74.6	192.3	159.4	104	83	303.5	234.00	296.3	242.4
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - г.г.

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - г.г.

[illegible]

Компановка сырьё по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

6- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

Компановка сырьё по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

6- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

6- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

[illegible]

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			70	56			70	56.00	70	56
лук репчатый	28.38	23.20	31.175	26.1			59.555	49.30	31.175	26.1
морковь			71.25	57			71.25	57.00	71.25	57
свекла	56.175	45					56.175	45.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	24.24	24.24	14.9	14.9			39.14	39.14	14.9	14.9
итого овощ св.	108.795	92.44	189.93	156.00	0	0	298.72	248.44	189.93	156.0
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	108.795	92.44	189.93	156.0	0	0	298.72	248.44	189.925	156
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА	82.24	67.02					82.24	67.02	0	0
ИТОГО мяса	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			121.9	86.5			121.9	86.50	121.9	86.5
ИТОГО птица	0	0	121.9	86.5	0	0	121.9	86.50	121.9	86.5

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			16	16			16	16.00	16	16
манка	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			17.22	17.22			17.22	17.22	17.22	17.22
ИТОГО круп	30.8	30.8	33.22	33.22	0	0	64.02	64.02	33.22	33.22
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	2			2.5	2.00	2.5	2
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			114.64	91.68			114.64	91.68	114.64	91.68
лук репчатый			26.4	21.7			26.44	21.70	26.44	21.7
морковь			14.5	11.6			14.5	11.60	14.5	11.6
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			4.8	4.8			4.8	4.80	4.8	4.8
ИТОГО овощ св.	0	0	162.88	131.8	0	0	162.88	131.78	162.88	131.8
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.			66	60			66	60.00	66	60
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	228.88	191.8	0	0	228.88	191.78	228.88	191.8
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко			1.704	1.5			1.704	1.50	1.704	1.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	158	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.5	105	1.704	1.5	0	0	159.204	106.50	1.704	1.5
СУХОФРУКТЫ смесь			11	11					11	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	11	11	0	0	11	11.00	11	11
ГОВЯДИНА					32	27.2		0.00	32	27.2
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
птица									0	
филе					39.34	35	0	0.00	39.34	35
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	39.34	35	0	0.00	39.34	35

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая					23	23	0	0.00	23	23
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	23	23	0	0.00	23	23
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк конс	60	60					60	60.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			20	16			20	16.00	20	16
лук репчатый	11.9	10.00	12.23	10.2			24.13	20.20	12.23	10.2
морковь	54.4	43.60	10	8	24	19	64.4	51.60	34	27
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
ОВОЩИ солёные										
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
ФРУКТЫ										
яблоко			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	7.5	7					7.5		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	7.5	7	120	120	0	0	127.5	127.00	120	120
СУХОФРУКТЫ смесь										
сухофр/яблоки			26.8	25					26.8	
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА										
			46.48	39.51				39.51	46.48	39.51
СВИНИНА										
			29	24.15			29	24.15	29	24.15
ИТОГО мяса	0	0	75.48	63.66	0	0	75.48	63.66	75.48	63.66
ПТИЦА										
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			37.5	37.5			37.5	37.50	37.5	37.5
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	37.5	37.5	0	0	37.5	37.50	37.5	37.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			20	16			20	16.00	20	16
лук репчатый	26.94	22.00	34	28.4			60.94	50.40	34	28.4
морковь	79.695	64.04	25.1	26.1	58.33	46.67	104.795	90.14	83.43	72.77
свекла			40	62.6			40	62.60	40	62.6
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	23.52	23.52	6	12			29.52	35.52	6	12
итого овощ св.	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	123.31	87.5					123.31	87.50	0	0
ИТОГО птица	123.31	87.5	0	0	0	0	123.31	87.50	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
			манка	0	0
			овсянка	0	0
			перловка	0	0
			пшено	0	0
			пшеничка	0	0
			рисовая	30.8	30.8
			ячневая	0	0
			ИТОГО круп	30.8	30.8
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		ОВОЩИ св. конс.		
	брутто	нетто			
хлеб ржан.	50	50.00	горошек конс.	46.5	30.00
хлеб пшен.	115	115.00	кукуруза конс	0	0.00
мука пш.	3.38	3.38	икра кабачк кон	0	0.00
ИТОГО крупа	30.8	30.80	репа	0	0.00
макароны	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
картофель	131.368	98.02	ЧЕСНОК СВ.	1.35	1.08
овощи св. конс	185.637	142.28	капуста свеж.	48.987	39.20
овощи солёные	66	60.00	лук репчатый	46.2	38.00
фрукты	357.700	245.00	морковь	40	32.00
сухофрукты	0	0.00	свекла	0	0.00
сок	200	200.00	помидор св.	0	0.00
говядина	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
ПТИЦА	64.22	36.00	перец сладкий	0	0.00
минтай б/г	49	35.00	итого овощ св.	185.64	142.28
печень	0	0.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
молоко	307.63	307.63	зелень св.	0	0.00
кисломолочка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
творог	0	0.00	огурец солёный	66.0	60.00
сыр	44.17	42.40	помидор солён.	0	0.00
сметана	11.25	11.25	томат пюре	0	0.00
м/сливочное	15	15.00	итого овощ солё	66	60.00
м/растительное	4.44	4.44	всего овощей	251.637	202.28
яйцо в гр.	0.177	7.08	ФРУКТЫ		
сахар	22	22.00	яблоко	0.000	0
кондитерка	25	25.00	БАНАН	200.2	140
чай	1.5	1.50	АПЕЛЬСИН	157.5	105
какао порошок	0	0.00	ЛИМОН	0	0
кофейный нап.	3	3.00	ИТОГО ФРУКТЫ	357.7	245
дрожжи	0	0.00	СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
соль	1.35	1.35	сухофр/яблоки	0	0
Крахмал	0	0.00	изюм	0	0
итого Специи	0.8122	0.81	ИТОГО сухофрукт	0	0
лавр./лист	0.0122	0.01	говяд	0	0
зелень сушёная	0.8	0.80	свинина	0	0
лим/кислота	0	0.00	ИТОГО мяса	0	0
сухарь панирован.	7.2	7.20	птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	64.22	36
			ИТОГО птица	64.22	36

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК				
	брутто	нетто	горох	0	0
			манка	8.1	8.1
хлеб ржан.	40	40.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	89.1	89.10	перловка	0	0
мука пш.	10.25	10.25	пшено	0	0
ИТОГО крупа	8.1	8.10	пшеничка	0	0
макароны	15	15.00	рисовая	0	0
картофель	153.18	115.00	ячневая	0	0
овощи св. конс	219.95	195.85	ИТОГО круп	8.1	8.1
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	174.8	157.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	50.36	42.80	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	126	104.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	117.89	112.39	лук репчатый	9.6	8.00
кисломолочка	0	0.00	морковь	101.35	87.05
творог	127.7	125.00	свекла	41	32.80
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	30.55	30.55	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	26.78	26.78	перец сладкий	8	8.00
м/растительное	5.1	5.10	итого овощ св.	219.95	195.85
яйцо в гр.	0.24765	9.91	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	32.2	32.20	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	3	3.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0.00	0.00
соль	1.2	1.20	всего овощей	219.95	195.85
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.8694	0.87	яблоко	149.800	132
лавр./лист	0.0094	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	0.8	0.80	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.06	0.06	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	7.66	7.66	ИТОГО ФРУКТЫ	174.8	157
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	50.36	42.8
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	50.36	42.8
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	10	10
хлеб ржан.	50	50.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	118	118.00	перловка	0	0
мука пш.	10.7	10.70	пшено	0	0
ИТОГО крупа	43.3	43.30	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	0	0
картофель	176.7	132.53	ячневая	33.3	33.3
овощи св. конс	407.50	317.00	ИТОГО круп	43.3	43.3
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	149.820	106.00	горошек конс.	93	60.00
сухофрукты	0	0.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0.00	0.00
говядина	92.93	80.34	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.80
минтай б/г	95.583	67.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	30	24.00
молоко	249.19	247.95	лук репчатый	50.9	41.20
кисломолочка	208	200.00	морковь	114	91.00
творог	21	20.00	свекла	87.8	69.20
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	5	5.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	22.665	22.67	перец сладкий	29.8	29.80
м/растительное	11.76	11.76	итого овощ св.	407.50	317.00
яйцо в гр.	0.1	4.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	15.92	15.92	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0.00	0.00
соль	2.28	2.28	всего овощей	407.5	317.00
Крахмал	0.75	0.75	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.1441	1.14	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0091	0.01	ЯБЛОКО	6.820	6
зелень сушёная	0.9	0.90	БАНАН	143	100
лим/кислота	0.235	0.24	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	8	8.00	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	92.93	80.34
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	92.93	80.34
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО птица	0	0
-------------	---	---

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК				
	брутто	нетто	горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	100.8	100.80	перловка	0	0
мука пш.	21.2	21.20	пшено	0	0
ИТОГО крупа	50.9	50.90	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	50.9	50.9
картофель	194.8	145.30	ячневая	0	0
овощи св. конс	202.01	166.27	ИТОГО круп	50.9	50.9
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.5	127.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	161.16	138.18	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	84.44	58.61	ЧЕСНОК СВ.	1.08	0.90
печень	0	0.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	77.435	75.94	лук репчатый	89.131	74.37
кисломолочка	0	0.00	морковь	98	77.20
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	14.9	14.90	перец сладкий	13.8	13.80
м/растительное	19.4	19.40	итого овощ св.	202.01	166.27
яйцо в гр.	0.58525	23.41	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	20.72	20.72	зелень св.	0	0.00
кондитерка	15	15.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	1.5	1.50	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42	48.60
соль	2.135	2.14	всего овощей	271.43	214.87
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.528	1.53	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.008	0.01	яблоко	120.000	120
зелень сушёная	1.17	1.17	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.35	0.35	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	14.4	14.40	ЛИМОН	7.5	7
			ИТОГО ФРУКТЫ	127.500	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	161.16	138.18
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	161.16	138.18
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	40	40.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	70	70.00	перловка	12	11.88
мука пш.	24.51	24.51	пшено	0	0
ИТОГО крупа	12	11.88	пшеничка	0	0
макароны	42.5	42.50	рисовая	0	0
картофель	277.6	204.06	ячневая	0	0
овощи св. конс	176.77	130.04	ИТОГО круп	12	11.88
овощи солёные	66	60.00	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	159.204	106.50	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	11	11.00	кукуруза конс	93	60.00
сок	100	100.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	40.03	34.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.54
минтай б/г	111.259	78.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	300.72	300.72	лук репчатый	52.77	45.20
кисломолочка	208	200.00	морковь	27.1	21.50
творог	110.4	109.70	свекла	0	0.00
сыр	28.693	27.60	помидор св.	0	0.00
сметана	6.7	6.70	огурец свежий	1.9	1.80
м/сливочное	22.13	22.13	перец сладкий	0	0.00
м/растительное	9.6	9.60	итого овощ св.	176.77	130.04
яйцо в гр.	0.327	13.08	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	29.6	29.60	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	66	60.00
какао порошок	4	4.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	66.00	60.00
соль	2.74	2.74	всего овощей	242.77	190.04
Крахмал	10	10.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.824	0.82	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.012	0.01	ЯБЛОКО	1.704	1.5
зелень сушёная	0.8	0.80	БАНАН	0	0
лим/кислота	0	0.00	АПЕЛЬСИН	157.5	105
сухарь панирован.	19.9	19.90	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11	0
			сухофр/яблоки	0	11
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11	11
			говяд	40.03	34.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	40.03	34.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	60	60.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	121.2	121.20	перловка	0	0
мука пш.	1.13	1.13	пшено	0	0
ИТОГО крупа	0	0.00	пшеничка	0	0
макароны	10	10.00	рисовая	0	0
картофель	205.32	153.17	ячневая	0	0
овощи св. конс	495.13	384.14	ИТОГО круп	0	0
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	113.5	100.00	горошек конс.	93	60.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	41.13	36.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	92.59	64.29	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	214.07	171.26
молоко	254	254.00	лук репчатый	37.29	30.44
кисломолочка	0	0.00	морковь	116.388	93.14
творог	0	0.00	свекла	25.4	20.32
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	23.03	23.03	перец сладкий	8.98	8.98
м/растительное	5.8	5.80	итого овощ св.	495.13	384.14
яйцо в гр.	2.535	101.40	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	17.41	17.41	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	5	5.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42	48.60
соль	2.37	2.37	всего овощей	564.55	432.74
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.2772	0.28	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0772	0.08	ЯБЛОКО	113.500	100
зелень сушёная	0	0.00	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.2	0.20	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	17.4	17.40	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	41.13	36.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	41.13	36.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	60	60.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	100	100.00	пшено	0	0
мука пш.	6.9	6.90	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	45.5	45.50	рисовая	45.5	45.5
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	252.92	191.00	ИТОГО круп	45.5	45.5
овощи св. конс	298.72	248.44	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	143.000	100.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	20	20.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	0	0.00	кабачек	0	0.00
говядина	82.24	67.02	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ПТИЦА	121.9	86.50	репка	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	капуста свеж.	70	56.00
печень	0	0.00	лук репчатый	59.555	49.30
молоко	125.5	120.00	морковь	71.25	57.00
кисломолочка	208	200.00	свекла	56.175	45.00
творог	34	33.00	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	0	0.00	перец сладкий	39.14	39.14
м/сливочное	18.61	18.61	итого овощ св.	298.72	248.44
м/растительное	16.8	16.80	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.1	4.00	зелень св.	0	0.00
сахар	21.375	21.38	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	30	30.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1.5	1.50	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	298.72	248.44
соль	2.12	2.12	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	3.9434	3.94	яблоко	0.000	0
лавр./лист	0.0174	0.02	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.9	2.90	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	1.025	1.03	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	4	4.00	ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	0	0
			свинина	82.24	67.02
			ИТОГО мяса	82.24	67.02
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	121.9	86.5

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	16	16
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		манка	30.8	30.8
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	109.4	109.40	пшено	0	0
мука пш.	5.96	5.96	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	64.02	64.02	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	17.22	17.22
картофель	53.4	40.00	ИТОГО круп	64.02	64.02
овощи св. конс	162.88	131.78	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	66.00	60.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	159.204	106.50	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	11	11.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	300	300.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	2.00
говядина	32	27.20	редька	0	0.00
ПТИЦА	39.34	35.00	репка	0	0.00
минтай б/г	63.5	44.10	капуста свеж.	114.64	91.68
печень	0	0.00	лук репчатый	26.44	21.70
молоко	448.765	388.77	морковь	14.5	11.60
кисломолочка	0	0.00	свекла	0	0.00
творог	39.2	38.50	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	0	0.00	перец сладкий	4.8	4.80
м/сливочное	20.6	20.60	итого овощ св.	162.88	131.78
м/растительное	7.3	7.30	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.21	8.40	зелень св.	0	0.00
сахар	24.4	24.40	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	0	0.00	помидор солён.	66	60.00
какао порошок	3.7	3.70	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	66	60.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	228.88	191.78
соль	1.78	1.78	ФРУКТЫ		
Крахмал	10	10.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	1.0137	1.01	яблоко	1.704	1.5
лавр./лист	0.052	0.05	БАНАН	0	0
зелень сушёная	0.9137	0.91	АПЕЛЬСИН	157.5	105
лим/кислота	0.048	0.05	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	8	8.00	ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11	11
			говяд	32	27.2
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	32	27.2
			птица	0	0
			филе	39.34	35
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	39.34	35

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	125.5	125.50	перловка	0	0
мука пш.	4.35	4.35	пшено	0	0
ИТОГО крупа	23	23.00	пшеничка	0	0
макароны	37.5	37.50	рисовая	23	23
картофель	167.09	124.32	ячневая	0	0
овощи св. конс	285.53	226.80	ИТОГО круп	23	23
овощи солёные	0.00	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.500	127.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	93	60.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	75.48	63.66	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	репка	0	0.00
печень	90.87	75.00	капуста свеж.	20	16.00
молоко	92.01	92.01	лук репчатый	24.13	20.20
кисломолочка	208	200.00	морковь	88.4	70.60
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	11.5	11.50	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	26.79	26.79	перец сладкий	0	0.00
м/растительное	6	6.00	итого овощ св.	285.53	226.80
яйцо в гр.	2.0581	82.32	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	15.6	15.60	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	1.5	1.50	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
соль	1.98	1.98	всего овощей	285.53	226.80
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.81	0.81	яблоко	120.000	120
лавр./лист	0.009	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	0.8	0.80	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0	0.00	ЛИМОН	7.5	7
сухарь панирован.	7.4	7.40	ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	46.48	39.51
			свинина	29	24.15
			ИТОГО мяса	75.48	63.66
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	101	101.00	пшено	37.5	37.5
мука пш.	16.62	16.62	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	37.5	37.50	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	141.24	105.60	ИТОГО круп	37.5	37.5
овощи св. конс	316.19	303.33	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	169.040	120.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	0	0.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	200	200.00	кабачек	0	0.00
говядина	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ПТИЦА	123.31	87.50	репка	0	0.00
минтай б/г	81	59.00	капуста свеж.	20	16.00
печень	37.92	31.00	лук репчатый	60.94	50.40
молоко	200.6	200.60	морковь	163.125	136.81
кисломолочка	0	0.00	свекла	40	62.60
творог	24	23.80	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	5	5.00	перец сладкий	29.52	35.52
м/сливочное	19.5	19.50	итого овощ св.	316.19	303.33
м/растительное	18.8	18.80	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.66	26.40	зелень св.	0	0.00
сахар	20.875	20.88	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1.5	1.50	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	итого овощ солё	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	316.19	303.33
соль	3.045	3.05	ФРУКТЫ		
Крахмал	0.6	0.60	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	2.703	2.78	яблоко	11.340	10
лавр./лист	0.018	0.09	БАНАН	143	100
зелень сушёная	1.8	1.80	АПЕЛЬСИН	14.7	10
лим/кислота	0.885	0.89	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	0	0.00	ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	123.31	87.5
			ИТОГО птица	123.31	87.5

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % О БЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека меню 10 - тидневка зима-весна СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	56	50.00	40.00	50.00	70.00	40.00	60.00	60.00	70.00	50.00	70.00	560.0	0.0	560
2	хлеб пшеничный	105	115.00	89.10	118.00	100.80	70.00	121.20	100.00	109.40	125.50	101.00	1050	0.0	1050
3	мука пшеничная	10.5	3.38	10.25	10.70	21.20	24.51	1.13	6.90	5.96	4.35	16.62	105	0.0	105
4	крупы, бобовые	31.5	30.80	8.10	43.30	50.90	11.88	0.00	45.50	64.02	23.00	37.50	315	0.0	315
5	макаронные изделия	10.5	0.00	15.00	0.00	0.00	42.50	10.00	0.00	0.00	37.50	0.00	105	0.0	105
6	картофель	130.9	98.02	115.00	132.53	145.30	204.06	153.17	191.00	40.00	124.32	105.60	1309	0.0	1309
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	176.4	142.28	195.85	317.00	166.27	130.04	384.14	248.44	131.78	226.80	303.33	2245.927	27.32	1764
	включая 10% (соленые, квашеные)	19.6	60.00	0.00	0.00	48.60	60.00	48.60	0.00	60.00	0.00	0.00	277.2	41.43	196
	всего общая сумма овощей	196	202.28	195.85	317.00	214.87	190.04	432.74	248.44	191.78	226.80	303.33	2523.13	28.73	1960
8	фрукты свежие	129.5	245.00	157.00	106.00	127.00	106.50	100.00	100.00	106.50	127.00	120.00	1295	0.00	1295
9	сухофрукты	10.5	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	15.00	20.00	11.00	25.00	0.00	122	16.2	105
10	соки, напитки фруктовые.	140	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	300.00	0.00	200.00	1400.00	0.0	1400
11	мясо 1-й категории	49	0.00	42.80	80.34	138.18	34.40	36.40	67.02	27.20	63.66	0.00	490	0.0	490
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	86.50	35.00	0.00	87.50	245	0.0	245
13	рыба-филе	40.6	35.00	0.00	67.00	58.61	78.00	64.29	0.00	44.10	0.00	59.00	406	0.0	406
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	0.00	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	31.00	210	0.0	210
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	307.63	112.39	247.95	75.94	300.72	254.00	120.00	388.77	92.01	200.60	2100	0.0	2100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	800	-23.8095	1050
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00	125.00	20.00	0.00	109.70	0.00	33.00	38.50	0.00	23.80	350	0.0	350
18	сыр	7	42.40	0.00	0.00	0.00	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70	0.0	70
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	11.25	30.55	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	11.50	5.00	70	0.0	70
20	масло сливочное	21	15.00	26.78	22.67	14.90	22.13	23.03	18.61	20.60	26.79	19.50	210.005	0.0	210
21	масло растительное	10.5	4.44	5.10	11.76	19.40	9.60	5.80	16.80	7.30	6.00	18.80	105	0.0	105
22	яйцо диетическое столовое	28	7.08	9.91	4.00	23.41	13.08	101.40	4.00	8.40	82.32	26.40	280	0.0	280
23	сахар	21	22.00	32.20	15.92	20.72	29.60	17.41	21.38	24.40	15.60	20.88	220.1	4.8	210
24	кондитерские изделия	7	25.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	70	0.0	70
25	чай	0.7	1.50	3.00	0.00	1.50	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	1.50	10.5	50.0	7
26	какао - порошок	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	10.0	7
27	кофейный напиток	1.4	3.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	14	0.0	14
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	1.35	1.20	2.28	2.14	2.74	2.37	2.12	1.78	1.98	3.05	21	0.0	21
30	Крахмал	2.1	0.00	0.00	0.75	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	21.35	1.7	21
31	Специи	1.4	0.81	0.87	1.14	1.53	0.82	0.28	3.94	1.01	0.81	2.78	14	0.0	14
32	белки	53.9	45.59	63.07	56.09	44.06	60.69	53.85	55.24	51.21	54.58	54.63	539	0.0	539
33	жиры	55.3	50.10	53.35	58.45	53.32	61.27	59.41	49.72	53.58	58.85	54.94	553	0.0	553

34	углеводы	234.5	262.42	221.66	230.18	237.51	220.73	223.38	244.24	241.25	233.41	230.22	2345	0.0	2345
35	калорийность	1645	1646.48	1646.64	1645.20	1641.15	1645.53	1643.66	1649	1644.07	1647.26	1640.70	16450	0.0	16450

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252 28
280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			ЗАВТРАК О В 25 % г, на одного человека													
			меню 10 - тидневка					ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	20	20	0	20	20	20	30	30	20	20	20	200	0.0	200	80
2	хлеб пшеничный	37.5	35	30	48	40	20	35	40	35	42	50	375	0.0	375	150
3	мука пшеничная	3.75	0	0	8.7	0	8.31	0	0	0	3.45	1.12	21.58	-42.5	37.5	15
4	крупы, бобовые	11.25	30.8	8.1	0	50.9	0	0	0	30.8	0	0	120.6	7.2	112.5	45
5	макаронные изделия	3.75	0	0	0	0	0	0	0	0	37.5	0	37.5	0.0	37.5	15
6	картофель	46.75	0	0	132.53	0	120.36	0	124	0	0	89.6	466.49	-0.2	467.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	63.00	0.00	0.00	74.60	46.00	18.00	160.91	92.44	0.00	113.60	109.56	615.11	-2.36	630.00	252
	включая 10% (соленые, квашеные)	7.00	0.00	0.00	0.00	48.60	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	108.60	55.14	70.00	28
	всего общая сумма овощей	70	0.00	0.00	74.60	94.60	78.00	160.91	92.44	0.00	113.60	109.56	723.71	3.39	700	280
8	фрукты свежие	46.25	105	145	0	0	1.5	100	0	105	7	0	463.5	0.2	462.5	185
9	сухофрукты	3.75	0	0	0	15	11	0	20	0	0	0	46	22.7	37.5	15
10	соки, напитки фруктовые.	50	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	17.5	0	0	0	71.58	0	36.4	67.02	0	0	0	175	0.0	175	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	8.75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87.5	87.5	0.0	87.5	35
13	рыба-филе	14.5	0	0	67	0	78	0	0	0	0	0	145	0.0	145	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	7.5	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	75	0.0	75	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	104	100	33.65	0	78.52	234	0	317.765	7.88	0	875.82	16.8	750	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	37.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	375	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	12.5	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0.0	125	50
18	сыр	2.5	20	0	0	0	5	0	0	0	0	0	25	0.0	25	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	2.5	0	5.4	5	0	3.1	0	0	0	11.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	7.5	5	15.4	5.425	0	11.3	5.7	7.44	15	7.6	4.5	77.365	3.2	75	30
21	масло растительное	3.75	0	0	4	11	4.5	0	4.8	0	6	7.2	37.5	0.0	37.5	15
22	яйцо диетическое столовое	10	0	5.4	0	0	4.8	91	0	0	0	0	101.2	1.2	100	40
23	сахар	7.5	12	17	0	13	10	7	10.675	12	7	0.675	89.35	19.13	75	30
24	кондитерские изделия	2.5	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	25	10
25	чай	0.25	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	1.5	0	4.5	80.0	2.5	1
26	какао - порошок	0.25	0	0	0	0	0	0	0	3.7	0	0	3.7	48.0	2.5	1
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.5	0.2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.75	0.3	0	1.23	0.6	1.64	0.6	0.725	0.3	0.87	0.725	6.99	-6.8	7.5	3
30	Крахмал	0.75	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	33.33	7.5	3
31	Специи	0.5	0	0	0.0004	1.37	0.8	0.0092	1.5094	0	0.001	1.31	5	0	5	2
32	белки	19.25	15.33	28.21	19.51	14.08	19.13	21.07	20.52	15.80	19.48	19.39	192.5	0.0	192.5	77

33	жиры	19.75	16.73	18.22	19.26	21.73	22.82	22.45	16.11	18.77	22.19	19.24	197.5	0.0	197.5	79
34	углеводы	83.75	95.44	72.12	82.72	82.72	85.75	75.21	87.10	91.07	81.77	83.61	837.5	0.0	837.5	335
35	калорийность	587.5	587.15	592.21	582.75	583.48	591.91	590.50	587	588.23	588.36	583.58	5875.000	0.0	5875	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	28	30	20	30	30	20	30	30	30	30	30	280	0.0	280
2	хлеб пшеничный	52.5	50	50	50	60.8	30	66.2	40	60.5	66.5	51	525	0.0	525
3	мука пшеничная	5.25	3.38	8.75	2	14	14	1.13	2	3.76	0	0	49.02	-6.63	52.5
4	крупы, бобовые	15.75	0	0	33.3	0	11.88	0	45.5	33.22	0	37.5	161.4	2.5	157.5
5	макаронные изделия	5.25	0	0	0	0	42.5	10	0	0	0	0	52.5	0.0	52.5
6	картофель	65.45	98.02	115	0	145.3	0	115.86	0	40	124.32	16	654.5	0.0	654.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	88.2 9.8 98	142.277 60 202.28	193.85 0 193.85	159.4 0 159.40	85.25 0 85.25	80.54 0 80.54	133.41 48.6 182.01	156 0 156.00	131.78 60 191.78	94.2 0 94.20	147.1 0 147.10	1323.807 168.6 1492.4	50.1 72.0 52.29	882 98 980
8	фрукты свежие	64.75	0	0	100	120	105	0	100	1.5	120	100	646.5	-0.2	647.5
9	сухофрукты	5.25	0	25	0	0	0	0	0	11	25	0	61	16.2	52.5
10	соки, напитки фруктовые.	70	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700
11	мясо 1-й категории	24.5	0	0	80.34	66.6	34.4	0	0	0	63.66	0	245	0.0	245
12	цыплята 1 кат. потрошенные	12.25	36	0	0	0	0	0	86.5	0	0	0	122.5	0.0	122.5
13	рыба-филе	20.3	35	0	0	0	0	64.29	0	44.1	0	59	202.39	-0.3005	203
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10.5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	0	104	-0.95	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	3.63	0	200	75.935	200	20	100	34	64.13	200.6	898.3	-14.45	1050
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	52.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	525
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	17.5	0	0	0	0	109.7	0	0	38.5	0	23.8	172	-1.71	175
18	сыр	3.5	12.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	3.5	11.25	20.15	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
20	масло сливочное	10.5	10	10.25	10	14.9	6	17.33	8.27	5.6	12.29	8	102.64	-2.2	105
21	масло растительное	5.25	4.44	4	7	4.8	5.1	3	10	4.1	0	10	52.44	-0.11	52.5
22	яйцо диетическое столовое	14	7.08	0	0	13.96	7.28	3.4	0	8.4	80.324	14.4	134.84	-3.68	140
23	сахар	10.5	0	8.2	12.72	0.72	19.6	3.41	9.1	12.4	7	13.2	86.35	-17.762	105
24	кондитерские изделия	3.5	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	30	-14.286	35
25	чай	0.35	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	0	1.5	-57.143	3.5
26	какао - порошок	0.35	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	14.29	3.5
27	кофейный напиток	0.7	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.286	7
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.05	1.05	1	1.05	1.175	0.9	1.39	1.235	0.98	0.95	1.82	11.55	10	10.5
30	Крахмал	1.05	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0.6	10.6	0.95	10.5
31	Специи	0.7	0.8122	0.869	1.1187	0.158	0.02	0.068	2.433	1.0097	0.808	1.468	8.7646	25.21	7
32	белки	26.95	20.71	26.27	28.00	26.97	32.80	27.40	27.04	28.10	26.89	25.33	269.5	0.0	269.5
33	жиры	27.65	24.92	27.60	31.49	25.86	28.37	29.24	25.82	27.41	29.30	26.47	276.5	0.0	276.5

34	углеводы	117.25	124.74	116.45	112.41	123.85	108.80	112.50	122.51	115.39	117.68	118.17	1172.5	0.0	1173
35	калорийность	822.5	819.67	818.81	824.38	827.33	822.32	818.67	825	820.86	823.16	825.16	8225	0.0	8225

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252 28 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый

с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	8	0	20	0	20	0	0	0	20	0	20	80	0.0	80
2	хлеб пшеничный	15	30	9.1	20	0	20	20	20	13.9	17	0	150	0.0	150
3	мука пшеничная	1.5	0	1.5	0	7.2	2.2	0	4.9	2.2	0.9	15.5	34.4	129.3	15
4	крупы, бобовые	4.5	0	0	10	0	0	0	0	0	23	0	33	-26.7	45
5	макаронные изделия	1.5	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0.0	15
6	картофель	18.7	0	0	0	0	83.7	37.31	67	0	0	0	188.01	0.5	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	25.2 2.8	0 0	2 0	83 0	35.02 0	31.5 0	89.82 0	0 0	0 0	19 0	46.67 0	307.01 0	21.83 -100.00	252 28
	всего общая сумма овощей	28	0.00	2.00	83.00	35.02	31.50	89.82	0.00	0.00	19.00	46.67	307.0	9.65	280
8	фрукты свежие	18.5	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185
9	сухофрукты	1.5	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0.0	15
10	соки, напитки фруктовые.	20	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200
11	мясо 1-й категории	7	0	42.8	0	0	0	0	0	27.2	0	0	70	0.0	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	3.5	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	35	0.0	35
13	рыба-филе	5.8	0	0	0	58.61	0	0	0	0	0	0	58.61	1.05	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	31	3.33	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	30	200	12.39	14.3	0	22.2	0	20	37	20	0	325.89	8.63	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	15	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	433.33	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	5	0	0	20	0	0	0	33	0	0	0	53	6.0	50
18	сыр	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0.0	10
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10
20	масло сливочное	3	0	1.13	7.24	0	4.83	0	2.9	0	6.9	7	30	0.0	30
21	масло растительное	1.5	0	1.1	0.76	3.6	0	2.8	2	3.2	0	1.6	15.06	0.40	15
22	яйцо диетическое столовое	4	0	4.506	4	9.45	1	7	4	0	2	12	43.956	9.89	40
23	сахар	3	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	7	44.4	48.00	30
24	кондитерские изделия	1	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	50	10
25	чай	0.1	0	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	1.5	4.5	350	1
26	какао - порошок	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1
27	кофейный напиток	0.2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.3	0	0.2	0	0.36	0.2	0.38	0.16	0.5	0.16	0.5	2.46	-18.00	3
30	Крахмал	0.3	0	0	0.75	0	0	0	0	0	0	0	0.75	-75.00	3
31	Специи	0.2	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0	0.2	-88.23	2
32	белки	7.7	9.55	8.59	8.59	3.02	8.76	5.39	7.69	7	8.21	9.91	77	0.0	77
33	жиры	7.9	8.45	7.53	7.71	5.73	10.08	7.71	7.80	7.40	7.36	9.23	79	0.0	79

34	углеводы	33.5	42.24	33.09	35.05	30.93	26.18	35.68	34.63	34.78	33.96	28.45	335	0.0	335
35	калорийность	235	239.66	235.62	238.07	230.35	231.30	234.48	238	234.98	235.74	231.97	2350	0.0	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252 28 280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 60%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА г, на одного человека СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	48	50.00	20.00	50.00	50.00	40.00	60.00	60.00	50.00	50.00	50.00	480.00	0.0	480
2	хлеб пшеничный	90	85.00	80.00	98.00	100.80	50.00	101.20	80.00	95.50	108.50	101.00	900	0.0	900
3	мука пшеничная	9	3.38	8.75	10.70	14.00	22.31	1.13	2.00	3.76	3.45	1.12	70.6	-21.56	90
4	крупы, бобовые	27	30.80	8.10	33.30	50.90	11.88	0.00	45.50	64.02	0.00	37.50	282	4.4	270
5	макаронные изделия	9	0.00	0.00	0.00	0.00	42.50	10.00	0.00	0.00	37.50	0.00	90	0.0	90
6	картофель	112.2	98.02	115.00	132.53	145.30	120.36	115.86	124.00	40.00	124.32	105.60	1121	-0.1	1122
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	151.2 16.8 168	142.28 60.00 202.28	193.85 0.00 193.85	234.00 0.00 234.00	131.25 48.60 179.85	98.54 60.00 158.54	294.32 48.60 342.92	248.44 0.00 248.44	131.78 60.00 191.78	207.80 0.00 207.80	256.66 0.00 256.66	1938.917 277.20 2216.1	28.24 65.00 31.91	1512 168 1680
8	фрукты свежие	111	105.00	145.00	100.00	120.00	106.50	100.00	100.00	106.50	127.00	100.00	1110	0.0	1110
9	сухофрукты	9	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	0.00	20.00	11.00	25.00	0.00	107	18.9	90
10	соки, напитки фруктовые.	120	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	100.00	0.00	200.00	1200	0.0	1200
11	мясо 1-й категории	42	0.00	0.00	80.34	138.18	34.40	36.40	67.02	0.00	63.66	0.00	420	0.0	420
12	цыплята 1 кат. потрошенные	21	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	86.50	0.00	0.00	87.50	210	0.0	210
13	рыба-филе	34.8	35.00	0.00	67.00	0.00	78.00	64.29	0.00	44.10	0.00	59.00	347.39	-0.18	348
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	0.00	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	0.00	179	-0.56	180
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	180	107.63	100.00	233.65	75.94	278.52	254.00	100.00	351.77	72.01	200.60	1774.1	-1.44	1800
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	-100	900
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	30	0.00	125.00	0.00	0.00	109.70	0.00	0.00	38.50	0.00	23.80	297	-1.0	300
18	сыр	6	32.40	0.00	0.00	0.00	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60	0.0	60
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	6	11.25	25.55	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	11.50	0.00	60	0.0	60
20	масло сливочное	18	15.00	25.65	15.43	14.90	17.30	23.03	15.71	20.60	19.89	12.50	180.01	0.0	180
21	масло растительное	9	4.44	4.00	11.00	15.80	9.60	3.00	14.80	4.10	6.00	17.20	89.94	-0.07	90
22	яйцо диетическое столовое	24	7.08	5.40	0.00	13.96	12.08	94.40	0.00	8.40	80.32	14.40	236.04	-1.65	240
23	сахар	18	12.00	25.20	12.72	13.72	29.60	10.41	19.78	24.40	14.00	13.88	175.7	-2.39	180
24	кондитерские изделия	6	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	55	-8.33	60
25	чай	0.6	1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	0.00	6	0.00	6
26	какао - порошок	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	28.33	6
27	кофейный напиток	1.2	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11	-8.33	12
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.8	1.35	1.00	2.28	1.78	2.54	1.99	1.96	1.28	1.82	2.55	18.54	3.0	18
30	Крахмал	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	20.6	14.44	18
31	Специи	1.2	0.81	0.87	1.12	1.53	0.82	0.08	3.94	1.01	0.81	2.78	13.765	14.71	12
32	белки	46.2	36.04	54.48	47.50	41.05	51.93	48.46	47.55	43.90	46.37	44.72	462	0.0	462
33	жиры	47.4	41.65	45.82	50.75	47.60	51.19	51.69	41.93	46.18	51.49	45.71	474	0.0	474

34	углеводы	201	220.18	188.57	195.13	206.57	194.55	187.70	209.61	206.47	199.45	201.77	2010	0.0	2010
35	калорийность	1410	1406.82	1411.02	1407.13	1410.81	1414.23	1409.17	1411	1409.09	1411.52	1408.74	14100	0.0	14100

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252
28
280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % И ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	36	30	40	30	50	20	30	30	50	30	50	360	0.0	360
2	хлеб пшеничный	67.5	80	59.1	70	60.8	50	86.2	60	74.4	83.5	51	675	0.0	675
3	мука пшеничная	6.75	3.38	10.25	2	21.2	16.2	1.13	6.9	5.96	0.9	15.5	83.42	23.59	67.5
4	крупы, бобовые	20.25	0	0	43.3	0	11.88	0	45.5	33.22	23	37.5	194.4	-4.00	202.5
5	макаронные изделия	6.75	0	15	0	0	42.5	10	0	0	0	0	67.5	0.0	67.5
6	картофель	84.15	98.02	115	0	145.3	83.7	153.17	67	40	124.32	16	842.51	0.1	841.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	113.4 12.6 126	142.277 60 202.28	195.85 0 195.85	242.4 0 242.40	120.27 0 120.27	112.04 0 112.04	223.23 48.6 271.83	156 0 156.00	131.78 60 191.78	113.2 0 113.20	193.77 0 193.77	1630.817 168.6 1799.4	43.8 33.8 42.81	1134 126 1260
8	фрукты свежие	83.25	140	12	106	127	105	0	100	1.5	120	120	831.5	-0.1	832.5
9	сухофрукты	6.75	0	25	0	0	0	15	0	11	25	0	76	12.6	67.5
10	соки, напитки фруктовые.	90	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900
11	мясо 1-й категории	31.5	0	42.8	80.34	66.6	34.4	0	0	27.2	63.66	0	315	0.0	315
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75	36	0	0	0	0	0	86.5	35	0	0	157.5	0.0	157.5
13	рыба-филе	26.1	35	0	0	58.61	0	64.29	0	44.1	0	59	261	0.0	261
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	31	135	0.0	135
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135	203.63	12.39	214.3	75.935	222.2	20	120	71	84.13	200.6	1224.2	-9.3	1350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	18.52	675
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5	0	0	20	0	109.7	0	33	38.5	0	23.8	225	0.0	225
18	сыр	4.5	22.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	45	0.0	45
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5	11.25	25.15	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45
20	масло сливочное	13.5	10	11.38	17.24	14.9	10.83	17.33	11.17	5.6	19.19	15	132.64	-1.7	135
21	масло растительное	6.75	4.44	5.1	7.76	8.4	5.1	5.8	12	7.3	0	11.6	67.5	0.0	67.5
22	яйцо диетическое столовое	18	7.08	4.506	4	23.41	8.28	10.4	4	8.4	82.324	26.4	178.8	-0.7	180
23	сахар	13.5	10	15.2	15.92	7.72	19.6	10.41	10.7	12.4	8.6	20.2	130.75	-3.15	135
24	кондитерские изделия	4.5	0	0	0	15	0	0	30	0	0	0	45	0	45
25	чай	0.45	0	1.5	0	1.5	0	0	1.5	0	0	1.5	6	33.33	4.5
26	какао - порошок	0.45	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-11.11	4.5
27	кофейный напиток	0.9	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35	1.05	1.2	1.05	1.535	1.1	1.77	1.395	1.48	1.11	2.32	14.01	3.8	13.5
30	Крахмал	1.35	0	0	0.75	0	0	0	0	10	0	0.6	11.35	-15.93	13.5
31	Специи	0.9	0.8122	0.8694	1.1437	0.158	0.024	0.268	2.434	1.0137	0.809	1.468	9	0.0	9
32	белки	34.65	30.26	34.87	36.58	29.99	41.56	32.78	34.73	35.41	35.10	35.24	346.5	0.0	346.5
33	жиры	35.55	33.37	35.13	39.20	31.59	38.46	36.95	33.62	34.81	36.67	35.70	355.5	0.0	355.5

34	углеводы	150.75	166.98	149.54	147.47	154.78	134.98	148.18	157.14	150.18	151.64	146.61	1507.5	0.0	1507.5
35	калорийность	1057.5	1059.33	1054.43	1062.45	1057.67	1053.62	1053.15	1062	1055.84	1058.89	1057.13	10575	0.0	10575

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252 28
280
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79

335
2350

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610
ОБЕД		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200
373/21	Котлеты "Нежные"	90
143/17	Рагу из овощей	150
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
ПОЛДНИК		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380
3 - й день		
ЗАВТРАК		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован.)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	155
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580
ОБЕД		
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	200
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	каша вязкая (ячневая)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		890
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17	Котлеты морковные с	100 /25
337/17	творогом и / соус яблочный	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		345

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
ЗАВТРАК		
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25
460/21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520
ОБЕД		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	200
359 /21	Печень, тушён. в соусе сметанном	100
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75 / 75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
ПОЛДНИК		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		338
4- й день		
ЗАВТРАК		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	45 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520
ОБЕД		
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90
127 /17	Картофель в молоке	150
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		900
ПОЛДНИК		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
возрастная категория: 7-11 лет
1 - я неделя
ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	90
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
тتك/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570
ОБЕД		
54-213/22	Кукуруза сахарная	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200
204/17	Макароны отварные с сыром	150
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		885
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330

2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
ЗАВТРАК		
54-203/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625
ОБЕД		
149 /21	Овощ консервиров. капуста квашеная	60
тتك/129/21	Суп с макаронами и картофелем	200
234/17	Биточки рыбные	90
177/ 21	Рагу из овощей	150
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
ПОЛДНИК		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
54-153/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	45/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530
ОБЕД		
54-233/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	200
291/17	Плов из птицы	60/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		850
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м.д.ж. 2,5%)	200
149 / 17 327/17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100/20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8- й день		
ЗАВТРАК		
230/21	Каша манная молочная жидкая	205
14 / 17	Масло (порциями)	10
462 / 21	Какао с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575
ОБЕД		
70 / 17	Овощи солёные (помидор)	60
54-25с/22	Суп гороховый	200
288/21	Тефтели. Белип	105
321 /17	Капуста тушёная / и	80 / 70
303/17	Каша вязкая (пшеничная)	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		795
ПОЛДНИК		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320
10- й день		
ЗАВТРАК		
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	200
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		
ОБЕД		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200
308/21	Котлета рыбная любительская	100
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		884
ПОЛДНИК		
ТТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
ЗАВТРАК		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21	макаронные изделия	110/40
136/17	отварные и /овощи припущенные	
255 / 17	Печень по-строгановски	100
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572
ОБЕД		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
116 /21	Суп из овощей	200
271/17	Котлеты домашние	90
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	19
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		339

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Новороссийском филиале
А.Б. Чернышев

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 29/28 «30» 12 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

десятидневного меню приготавливаемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 7-11 лет, период зима-весна, разработанного ООО «Торговый дом «Кубань»

Производство экспертизы начато: в 09:00ч. 30.12.2022г.

Производство экспертизы окончено: в 12:00ч. 30.12.2022г.

1. Основание: заявление №27/1/ОИ от 29.12.2022г.

2. Заявитель: ООО «Торговый дом «Кубань» в лице директора Жвакова А.Л.

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

ИНН 2312208880.

ОГРН 1132312012040.

фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

3. Разработчик: ООО «Торговый дом «Кубань».

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

Фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

4. Цель экспертизы: соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- десятидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 7-11 лет, период зима-весна;

- технологические и технико-технологические карты блюд;

- ведомость контроля за рационом питания.

Новороссийский филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение: 2 - 2
Страницы №

139164

353902, г. Новороссийск, ул. Сухумское шоссе, 5
тел./факс (8617)60-27-05, e-mail: bses-nvrsk@mail.ru

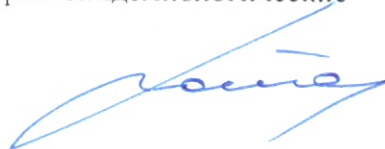
6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При разработке меню использовалась литература: Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания, Скурихин И.М., Тутельян В.А.: Справочник - М.: ДеЛи принт, 2008 - 276 с.; Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, рекомендовано НИИ питания РАМН изд. «Москва» ДеЛи принт 2011 - 544 с; Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Лапшина В.Т. 2004; Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей, ФБУН «НИИ» Роспотребнадзора И.И. Новикова, 2022 г.

Меню утверждено руководителем предприятия общественного питания. Меню разработано на период 2 недели (с учетом режима организации – 10 дней, выходные: суббота, воскресенье) для отдельной возрастной группы детей (7-11 лет), в соответствии с рекомендуемым образцом, приведенным в прил.№8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах. Основное (организованное) меню, включает горячее питание. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак; обед; полдник; завтрак и обед; обед и полдник; завтрак, обед и полдник). Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню используется специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами (соки фруктовые). Витаминные напитки (компот из сухофруктов, кисель) готовятся в соответствии с технологической картой непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не выявлена. Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, приведенная в прил. №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не выявлена. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки) с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак – 25%; обед – 35%; полдник – 10%; завтрак и обед – 60%; обед и полдник – 45%; завтрак, обед и полдник – 70%) соответствуют требованиям прил.№7, таб.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Масса порций (в граммах), суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) соответствуют требованиям прил.№9, таб.1 и 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак – 25%; обед – 35%; полдник – 10%; завтрак и обед – 60%; обед и полдник – 45%; завтрак, обед и полдник – 70%) соответствуют требованиям прил. №10, таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Количество обязательных приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения (один прием пищи – завтрак или обед; либо два приема пищи – завтрак и обед, обед и полдник; либо три приема пищи – завтрак, обед и полдник) предусмотрено в соответствии с требованиями прил.№12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Ведомость контроля за рационом питания составлена в соответствии с требованиями прил.№13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам (фактическое – 100%), соответствует требованиям п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Вывод: десятидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 7-11 лет, период зима-весна, разработанное ООО «Торговый дом «Кубань», соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



А.В. Натарин

Новороссийский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»