

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ ООШ № 31
 имени Г.В. Дастовицкого
 Л.Ш. Шалагина
 г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 3 31.01.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--|---------------|-------------|------------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | | | Б | Ж | У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Горошек зелёный (консервированный) | 21,28 | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,10 |
| Тефтели рыбные | 44,56 | 110 / 20 | 11,44 | 13,97 | 6,57 | 201,77 |
| Пюре картофельное | 24,28 | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,500 | 164,70 |
| Сок фруктовый (абрикосовый) | 12,24 | 200 | 1 | 0 | 25,4 | 105,60 |
| Хлеб пшеничный | 4,48 | 50 | 1,93 | 0,69 | 27,1 | 122,29 |
| Хлеб ржаной | 2,69 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Итого за завтрак: | | 650 | 21,45 | 20,97 | 99,63 | 677,53 |
| Стоимость завтрака: | 109,53 | | | | | |
| ОБЕД (2смена) | | | | | | |
| Икра свекольная | 12,26 | 60 | 0,9 | 2,16 | 5,1 | 43,20 |
| Борщ из свежей капусты | 9,96 | 250 | 1,3 | 4,375 | 6 | 68,50 |
| Гуляш из говядины | 108,60 | 50 / 50 | 14,592 | 14,439 | 3,038 | 201,29 |
| Каша вязкая (ячневая) | 9,00 | 180 | 2,66 | 6,196 | 34,247 | 203,39 |
| Кофейный нап. с молоком | 19,77 | 200 | 5,20 | 4,75 | 17,88 | 135,25 |
| Хлеб пшеничный | 6,27 | 70 | 2,50 | 0,90 | 35,23 | 158,98 |
| Хлеб ржаной | 4,48 | 50 | 2,83 | 0,75 | 20,94 | 101,00 |
| Фрукты свежие (банан) | 14,93 | 100 | 0,34 | 0,34 | 8,4 | 40,29 |
| Итого за обед: | | 1010 | 30,32 | 33,90 | 130,83 | 951,90 |
| Стоимость обеда: | 185,27 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)) | 26,11 | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 101 |
| Котлеты морковные с творогом и / соус яблоч. | 20,17 | 110 / 25 | 3,42 | 3,60 | 15,58 | 96,23 |
| Хлеб пшеничный | 2,86 | 32 | 1,232 | 0,608 | 16,448 | 72,35 |
| Итого за полдник: | | 367 | 10,45 | 9,21 | 40,03 | 269,59 |
| Стоимость полдника: | 49,14 | | | | | |

Зав.производством  /М.В. Давидян/





