УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
_____ А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В.Ластовицкого
_____ Л.Ш. Шалагина
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 02.02.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Овощи натур. солен (огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный натур.	65,82	120	9,93	13,99	7,25	208,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	42,00	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	12,76	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		**610**	**20,00**	**26,883**	**92,23**	**679,37**
Стоимость завтрака:	**139,48**					
О Б Е Д (2 смена)						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,3
Суп с крупой и фрикадельк.	52,79	250	8,848	10,448	10,44	171,01
Макароны отварные с сыром	36,22	190	7,577	11,88	25,85	172,31
Сырники из творога запечённые	59,11	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком и витаминами	22,11	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед		**990**	**36,30**	**35,02**	**130,24**	**951,48**
Стоимость обеда:	**207,73**					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Зразы картофельные и / соус молочный	18,63	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66
Хлеб пшеничный	1,79	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		**350**	**10,09**	**11,64**	**31,86**	**273,0**
Стоимость полдника:	**46,53**					

Зав.производством _____ /М.В. Давидян/