

СОВЕДОУАНО:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
А.Л. Жваков

Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 5 02.02.2024**

**Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.**

| Наименование блюда                     | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая ценность |
|----------------------------------------|---------------|-----------|------------------------|-----------|---------------|-------------------------|
|                                        |               |           | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                         |
| З А В Т Р А К (1 смена)                |               |           |                        |           |               |                         |
| Овощи натуральные солёные (огурец)     | 14,42         | 60        | 0,48                   | 0,06      | 1,02          | 6,60                    |
| Шницель рыбный                         | 57,32         | 90        | 9,45                   | 10,06     | 6,18          | 145,04                  |
| Картофель запечённый в сметанном соусе | 37,69         | 180       | 6,58                   | 12,01     | 26,66         | 216,01                  |
| Кисель из сока плодового или ягодного  | 12,76         | 200       | 0,727                  | 0,11      | 32,68         | 134,63                  |
| Хлеб пшеничный                         | 1,79          | 20        | 0,77                   | 0,275     | 10,84         | 48,92                   |
| Хлеб ржаной                            | 1,79          | 20        | 1,13                   | 0,3       | 8,373         | 40,71                   |
| Итого за завтрак:                      |               | 570       | 19,13                  | 22,816    | 85,75         | 591,91                  |
| Стоимость завтрака:                    | 125,77        |           |                        |           |               |                         |
| О Б Е Д (2 смена)                      |               |           |                        |           |               |                         |
| Кукуруза сахарная                      | 15,99         | 60        | 1,2                    | 0,2       | 6,1           | 31,30                   |
| Суп с крупой и фрикадел.               | 52,74         | 200       | 6,8                    | 7,06      | 7,90          | 122,20                  |
| Макароны отв. с сыром                  | 36,64         | 150       | 6,34                   | 8,81      | 17,55         | 136,85                  |
| Сырники из творога                     | 59,11         | 120       | 8,96                   | 6,36      | 21,48         | 218,40                  |
| Какао с молоком                        | 22,11         | 200       | 6,27                   | 5,02      | 18,31         | 142,51                  |
| Хлеб пшеничный                         | 2,69          | 30        | 1,16                   | 0,41      | 16,26         | 73,38                   |
| Хлеб ржаной                            | 1,79          | 20        | 1,13                   | 0,3       | 8,373         | 40,71                   |
| Фрукты свежие ( апельсин )             | 15,67         | 105       | 0,95                   | 0,21      | 12,82         | 56,97                   |
| Итого за обед:                         |               | 885       | 32,80                  | 28,37     | 108,80        | 822,32                  |
| Стоимость обеда:                       | 206,74        |           |                        |           |               |                         |
| П О Л Д Н И К (2смена)                 |               |           |                        |           |               |                         |
| Кефир (м.д.ж. 2,5% )                   | 26,11         | 200       | 5,8                    | 5         | 8             | 101,00                  |
| Зразы картоф.и / соус мол.             | 16,37         | 90 / 20   | 2,186                  | 4,81      | 7,34          | 81,38                   |
| Хлеб пшеничный                         | 1,79          | 20        | 0,77                   | 0,28      | 10,84         | 48,92                   |
| Итого за полдник:                      |               | 330       | 8,756                  | 10,09     | 26,18         | 231,3                   |
| Стоимость полдника:                    | 44,27         |           |                        |           |               |                         |

Зав.производством М.В. Давидян /М.В. Давидян/





