

СОВЛАСОВАНО:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
А.Л. Жваков



Директор МБОУ ООШ № 31  
имени Г.В. Ластовицкого



# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 6 05.02.2024**

**Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.**

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>						
Горошек зелёный (консервированный)	21,28	60	1,7	0,1	3,5	22,10
Омлет натуральный и / Бигус (сложный гарнир)	47,70	120	3,079	10,672	12,961	160,21
Кофейный напиток с молоком	51,20	80	7,2	5,32	2,08	85,20
Хлеб пшеничный	19,77	200	5,644	5,028	15,334	129,32
Хлеб ржаной	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Плоды свежие (яблоко)	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:	12,43	100	0,4	0,40	9,8	47,00
Стоимость завтрака:	158,22	625	21,07	22,45	75,21	590,50
<b>ОБЕД (2 смена)</b>						
Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	17,04	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8,11	200	2,32	3,32	16,536	99,30
Биточки рыбные	42,77	90	16,58	15,33	11,80	251,49
Рагу из овощей	18,05	150	2,85	6,45	14,025	127,50
Сок фруктовый (абрикосовый)	12,24	200	1	0	25,4	105,60
Хлеб пшеничный	4,48	50	1,93	0,69	27,1	122,29
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за обед:		780	27,40	29,24	112,50	818,67
Стоимость обеда:	105,38					
<b>ПОЛДНИК (2 смена)</b>						
Компот из плодов или ягод сушёных	6,95	200	0,3	0,01	14,76	61,11
Котлеты из овощей	15,03	105	4,32	7,43	10,09	124,46
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,27	10,84	48,92
Итого за полдник:		325	5,39	7,714	35,68	234,48
Стоимость полдника:	23,77					

Зав.производством \_\_\_\_\_





