

СОВЕЛАСОВАНО:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Н.Шалагина

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 06.02.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
З А В Т Р А К(1 смена)						
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	59,21	200	15,405	10,805	25,935	275,76
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		530	20,52	16,105	87,10	586,825
Стоимость завтрака:	83,05					
О Б Е Д(2 смена)						
Маринад овощной с томатом	4,89	60	0,75	5,325	5,85	74,63-
Щи из свежей капусты	6,01	200	1,04	3,54	2,76	47,200
Плов из птицы	44,45	190	16,32	9,884	37,994	297,81
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	30	2,25	3,53	22,32	130,09
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,87
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		850	27,04	25,823	122,51	824,656
Стоимость обеда:	94,17					
П О Л Д Н И К(2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	17,95	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62
Хлеб пш.	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		340	7,69	7,795	34,63	237,84
Стоимость полдника	45,85					

Зав.производством

/М.В. Давидян/





