

СОБЛАЗОВАНО:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков



Директор МБОУ ООШ № 31
имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 09.02.2024

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Цена за блюдо | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------------------|---------------|-----------|----------------------|--------|------------|-------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | |
| ЗАВТРАК (1 смена) | | | | | | |
| Икра морковная | 13,48 | 60 | 1,2 | 4,2 | 6,0 | 67,95 |
| Рагу из птицы | 53,40 | 200 | 14,14 | 13,85 | 21,93 | 266,62 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 12,24 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,00 |
| Хлеб пшеничный | 3,58 | 50 | 1,93 | 0,69 | 27,1 | 122,29 |
| Хлеб ржаной | 2,69 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Итого за завтрак | | 530 | 19,39 | 19,24 | 83,61 | 583,57 |
| Стоимость завтрака: | 85,39 | | | | | |
| ОБЕД (2 смена) | | | | | | |
| Маринад овощной со свеклой | 8,63 | 60 | 0,576 | 5,44 | 4,68 | 69,96 |
| Борщ с капустой и картофелем | 15,16 | 200 | 1,48 | 3,54 | 5,560 | 60,00 - |
| Котлета рыбная любительская | 37,20 | 100 | 10,157 | 6,34 | 21,299 | 193,47 |
| Каша вязкая (пшённая) | 9,22 | 150 | 4,183 | 5,01 | 23,942 | 157,50 |
| Кофейный напиток с молоком | 19,77 | 200 | 5,20 | 4,75 | 17,88 | 135,25 |
| Хлеб пшеничный | 4,48 | 44 | 1,69 | 0,61 | 23,848 | 107,62 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 |
| Фрукты свежие (банан) | 14,93 | 100 | 0,34 | 0,34 | 8,4 | 40,29 |
| Итого за обед: | | 884 | 25,33 | 26,47 | 118,17 | 825,16 |
| Стоимость обеда: | 111,18 | | | | | |
| ПОЛДНИК (2 смена) | | | | | | |
| Чай с яблоком и апельсином | 5,38 | 200 | 0,48 | 0,1 | 8,17 | 34,90 |
| Оладьи из печени по - кунцевски и /соус сметанный | 35,95 | 80 /20 | 8,29 | 8,84 | 11,91 | 156,35 |
| Хлеб ржаной | 1,79 | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 |
| Итого за полдник: | | 320 | 9,91 | 9,23 | 28,45 | 231,97 |
| Стоимость полдника | 43,12 | | | | | |

Зав.производством

/М.В. Давидян/





