

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 31 имени Г.В. Ластовицкого
муниципального образования город Новороссийск

П Р И К А З

01.09.2023 г.

№ 231 - о

г. Новороссийск

**О проведении входных административных контрольных работ
по физической культуре в 5-7-х классах в 2023-2024 учебном году**

В соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости обучающихся 2-9 классов МБОУ ООШ № 31 имени Г.В. Ластовицкого», на основании плана ВШК 2023-2024 учебного года, в целях определения уровня знаний и навыков учащихся,

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести с 11 по 16 сентября 2023 года входные административные контрольные работы по физической культуре в 5-7-х классах, согласно расписанию.
2. Разработать контрольные работы по физической культуре с учетом пройденных тем руководителю методического объединения Колос Р.К.
3. Назначить ответственного за проведение входных административных контрольных работ зам. директора по УВР Тангирову Е.А.
4. Учителям 5-7-х классов провести анализ административных контрольных работ.
5. Руководителю школьного методического объединения Колос Р.К. составить справку по анализу входных контрольных работ.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ
имени Г.В.Ластовицкого



С приказом ознакомлены:

Л.Ш. Шалагина

Е.А. Тангирова
Р.К. Колос
Т.С. Лукинова

Классный журнал

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 7А

Предмет: Физическая культура

Период: 1 четверть

Учитель: Лукинова Татьяна Степановна

Ученики	Сентябрь														Октябрь												Средняя оценка	Оценка за период	
	1	5	7	8	12	14	15	19	21	22	26	28	29	3	5	6	10	12	13	17	19	20	24	26	27				
1. Абаунд Дмитрий (удалён)				5		5	ОТ	5										5		5				5	5	5			
2. Аринушкин Глеб		5		5	4	5	5	5	5	5		5	5	5	5	5		5	5			5		5	5		4.94	5	
3. Балаян Милена	5					5	5	5	5	5	5	5	4	4				5		5	УП		5	5			4.85	5	
4. Винниченко Кирилл			5		5		5	5	5	5	УП						5	Б	Б	4	5	5	5				4.91	5	
5. Выходцев Илья			5		4		5					3			2		5	5	УП		5	4	3		5		4.18	4	
6. Даценко Захар					4	5	4	5		4								5			4	4		4			4.33	4	
7. Дудник Ярослава	5	5			5		5			5	5	5	5	5	5	5	5	5		4	4	5			5		5	5	
8. Дымовская София		5	4	5	Б	Б	Б	4			Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	4	5	Б			5		4.57	5	
9. Ермоленко Артем				5	5		5			5	5	5	5	5			5	5			5		5	5		5	5		
10. Ефременко Яромир				3		4			4		4	5	3				УП	УП		4	4	5		4			4	5	
11. Ишемьяров Кирилл	5					ОТ		Б								5	5	5		5		5	5	5			5	5	
12. Казанцева Валерия				5		4		5	4	Б	Б	Б					5	Б	Б	Б		5	5	5			4.75	5	
13. Калинина Ева		5		5	5		5			5	5	5	5	5	5		5	5		5	5	УП	5				5	5	
14. Колобова Светлана		5			5	5	5			4		5	4	4	5		5			5		5	5	5			4.79	5	
15. Колядова Дарья			5			5	УП			Б	Б	Б	Б	5		УП	5				5	5		5	5		5	5	
16. Кононенко Илья (удалён)			5	5	5		5			Б							Б	Б	5	4		5	5				4.88	5	
17. Коротченко Полина	5			5		УП			5	5		5	5					5		5		5	5				5	5	
18. Кудряшова Лидия			5		4		4			4						УП	5	5		4		5					4.5	4	
19. Кузьмин Арсений			5		5		4	5	5	5		4			4						5		5	5			4.73	5	
20. Лузанова Ольга С.		5			3		5	3	5	3					2		4	3		2	3		4				3.5	3	
21. Матюх Ярослав		Б	Б	Б	5	5	5		5	5		4	5	5	4	5		Б	Б	Б	Б		5	5			4.83	5	
22. Никифорова Дарья	5				5		5		5	4	5	5	5	5	5	5	5	5		5			5	5			4.94	5	
23. Олейник Кира Г.	5				5		5			4			5	5		5	5	5		5		5		5			4.92	5	
24. Олейник Максим	5	4	4	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б				Б		5	4	5		4				4.43	4	
25. Охремчук Элеонора	5	5	5	5		4			5		5	5	5	5	5		5			5		5		5			4.93	5	
26. Плошник Алексей	5	5			5		5	5		5	5	5	5	5	5		5	5		5	5		5	5			5	5	
27. Подгурский Егор К.			Б	Б	4		5	Б		4	5	5	5	5	5	УП	5	5		5		УП	5	5			4.85	5	
28. Прокопчук Андрей				5	5	5		5				3	5	5		2	2		4		5		4				4.17	4	
29. Птицына Татьяна	УП	УП	УП	5		5	Б	Б	5		5	5	УП	5	5				5		УП		5				5	5	
30. Рыбанчук София	5	5	5	5		5	5		4		5	5	5	5		Б	Б	Б	Б		5	5		5			4.93	5	
31. Салтымаков Сергей		5		2		4				4			4				5		5	4		4	5				4.2	4	
32. Самоилова Вероника	УП	УП	5	4	УП		5			4		5			5						5	5		5	5			4.8	5
33. Тарадина Эмилия	5	5				5		5	4		5	5	5	Б	Б	Б	Б	Б				5		5			4.9	5	
34. Ткаченко Анастасия С.	5	5	4			5	5	5	5	5	5	4	4	5			УП		5	5		5		5			4.81	5	
35. Федотова Валерия			5	5		5	5	5	5	5	5			5		5	5	Б	Б	Б	Б		5				5	5	
36. Хохрина Кира			5		4		4			4	5	5			5	5	5			5	5		5	5			4.77	5	

Состояние на вторник, 25 февраля 2025 г.
© Сетевой Город. Образование 5.34.75062.195



Директор МБОУ ООШ №31
имени Г.В. Ластовицкого
Л.Ш.Шалагина

Темы уроков и задания (вариант: Лукинова 2023-2024)

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 7А

Предмет: Физическая культура

Период: 1 четверть

Темы уроков: Все

Домашние задания: Выданные к текущему уроку

Другие задания: Отображать

Дата	Тема урока	Домашнее задание к текущему уроку		Другие задания		
		Тема	Вес	Тема	Вес	Тип задания
01.09	1.1 ТБ. Высокий старт. Бег с ускорением до 60 м. Игры. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	ТБ. Высокий старт. Бег с ускорением до 60 м. Игры	1	ру
05.09	1.2 Скоростной бег до 60 м. ГТО. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Скоростной бег до 60 м. ГТО. Эстафеты	1	ру
07.09	1.3 Инструктаж по ТБ. Основная стойка. Построение в колонну по одному. Группировка. Обучение перекатам назад, вправо, влево, вперед. Игра «Пройти бесшумно». (1-й из 1 ч.)	Прыжки через скакалку	1	Инструктаж по ТБ. Основная стойка. Построение в колонну по одному. Группировка. Обучение перекатам назад, вправо, влево, вперед. Игра «Пройти бесшумно»	1	ру
08.09	1.4 Бег в равномерном темпе 1000м. Челночный бег 3х10. ГТО (1-й из 1 ч.)	Приседания, подтягивания	1	Бег в равномерном темпе 1000м. Челночный бег 3х10. ГТО	1	ру
12.09	1.5 Прыжки в длину с разбега и с места. ГТО. Круговая тренировка. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Прыжки в длину с разбега и с места. ГТО. Круговая тренировка	1	ру
14.09	1.6 Совершенствование техники выполнения различных перекатов. Группировка. Круговая тренировка. Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Совершенствование техники выполнения различных перекатов. Группировка. Круговая тренировка. Развитие скоростно-силовых способностей	1	ру
15.09	1.7 Контрольный урок. Прыжок в длину с разбега. Игры с бегом, прыжками и метанием. (1-й из 1 ч.)	Прыжок в длину с места	1	Контрольный урок. Прыжок в длину с разбега. Игры с бегом, прыжками и метанием	3	к
19.09	1.8 ТБ. Метание малого мяча весом 150г на дальность с 4 - 5 бросковых шагов в коридор 10 м. Игры с метанием. ГТО. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	ТБ. Метание малого мяча весом 150г на дальность с 4 - 5 бросковых шагов в коридор 10 м. Игры с метанием. ГТО	1	ру
21.09	1.9 Самбо как элемент национальной культуры и обеспечения безопасной жизнедеятельности человека. ТБ на занятиях. Соблюдение формы одежды. Освоение группировки (1-й из 1 ч.)	Прыжки через скакалку	1	Самбо как элемент национальной культуры и обеспечения безопасной жизнедеятельности человека. ТБ на занятиях. Соблюдение формы одежды. Освоение группировки	1	ру
22.09	1.11 Физическая культура и олимпийское движение в России (СССР). (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Физическая культура и олимпийское движение в России (СССР)	1	ру
26.09	1.10 Контрольный урок. Метание малого мяча на дальность с 4-5 бросковых шагов. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Контрольный урок. Метание малого мяча на дальность с 4-5 бросковых шагов. Игры	1	ру
28.09	1.12 Перестроения. Колонна. Шеренга. Обучение кувырку вперед в группировке. Подготовка к ВФСГ ГТО наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. (1-й из 1 ч.)	Прыжки через скакалку	1	Перестроения. Колонна. Шеренга. Обучение кувырку вперед в группировке. Подготовка к ВФСГ ГТО наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1	ру
29.09	2.1 Адаптивная физическая культура как система занятий физическими упражнениями по укреплению и сохранению здоровья, коррекции осанки и телосложения, профилактики утомления (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Адаптивная физическая культура как система занятий физическими упражнениями по укреплению и сохранению здоровья, коррекции осанки и телосложения, профилактики утомления	1	ру
03.10	3.1 ТБ. Закрепление техники. Стойки игрока, перемещения, остановки повороты. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	ТБ. Закрепление техники. Стойки игрока, перемещения, остановки повороты.	1	ру
05.10	3.2 Совершенствование техники кувырка вперед в группировке. Перекаты. (1-й из 1 ч.)	Прыжки через скакалку	1	Совершенствование техники кувырка вперед в группировке. Перекаты.	1	ру
06.10	3.3 Ведения мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Ведения мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника. Эстафеты	1	ру
10.10	3.4 Удары по воротам на точность(меткость). Прием мяча, остановка и удар. Комбинации из освоенных элементов. (1-й из 1 ч.)	Отжимания, планка 1 мин	1	Удары по воротам на точность(меткость). Прием мяча, остановка и удар. Комбинации из освоенных элементов	1	ру
12.10	3.5 Зарождение и развитие борьбы Самбо. Роль и значение физической культуры и единоборства для подготовки солдат русской армии. Совершенствование группировки. Перекаты в группировке: вперед-назад, влево-вправо, по кругу. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Зарождение и развитие борьбы Самбо. Роль и значение физической культуры и единоборства для подготовки солдат русской армии. Совершенствование группировки. Перекаты в группировке: вперед-назад, влево-вправо, по кругу	1	ру
13.10	3.6 Контрольный урок. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. (1-й из 1 ч.)	Пресс. отжимания	1	Контрольный урок. Комбинация из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	ру



17.10	3.7 Тактические действия в нападении и защите. Нападение в игровых заданиях 3.1. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Тактические действия в нападении и защите. Нападение в игровых заданиях 3.1.	1	ру
19.10	3.8 Обучение «мост» из положения лёжа. Повторение перестроений. (1-й из 1 ч.)	Планка 1,5 минуты	1	Обучение «мост» из положения лёжа. Повторение перестроений (1-й из 1 ч.)	1	ру
20.10	3.9 Учебная игра в футбол. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Учебная игра в футбол	1	ру
24.10	4.1 ТБ. Стойки игрока, перемещения, остановка, повороты. Игры. (1-й из 1 ч.)	Приседания, планка 1 минута	1	ТБ Стойки игрока, перемещения, остановка, повороты. Игры.	1	ру
26.10	4.2 Совершенствование техники «мост» из положения лёжа. Совершенствование техники кувырка вперед в группировке (1-й из 1 ч.)	Пресс, подтягивания	1	Совершенствование техники «мост» из положения лёжа. Совершенствование техники кувырка вперед в группировке	1	ру
27.10	4.3 Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча с пассивным сопротивлением. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Ежедневно: ОФП	1	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча с пассивным сопротивлением. Эстафеты.	1	ру

АР	- Административная работа
Ф	- Графическая работа
Р	- Итоговая контрольная работа
КА	- Контроль навыков аудирования
Р	- Контрольно-диагностическая работа
КИ	- Контрольное изложение
Ч	- Контрольное сочинение
и	- Контрольный диктант
З	- Контрольный диктант с грамматическим заданием
РУ	- Работа на уроке
К	- Работа по карточке
К	- Работа с исторической картой
О	- Ответ на уроке
К	- Контрольная работа
С	- Самостоятельная работа
Л	- Лабораторная работа
П	- Проект
ТМ	- Тематическая работа
Р	- Реферат
Д	- Диктант
Ч	- Сочинение
И	- Изложение
А	- Практическая работа
З	- Зачёт
Т	- Тестирование
ДО	- диктант с орфографиче заданием
Ир	- Индивидуальная работа
КК	- Краевая контрольная работа
СТ	- Сообщение по теме
ДГ	- диктант с граммот. заданием
ДЛ	- Домашнее сочинение литература
МД	- Математический диктант
М	- Мониторинговая работа
Тр	- Творческая работа
Ди	- Диагностическая работа
ДЯ	- Домашнее сочинение русск язык
КТ	- Компьютерное тестирование
СД	- Словарный диктант
ИТ	- Итоговое тестирование
Ф	- Фед. работа РЦОИ и СтатГрад
ПР	- Зачётная практическая работа
Ид	- Итоговый контрольный диктант
Ау	- Аудирование
ОР	- Обучающая практическая работа
Кс	- Контрольное списывание
ПП	- Проверочная работа
Р	- Всероссийская проверочная работа
Тч	- Техника чтения
КР	- Комплексная работа ФГОС
Н	- Наизусть
ит	- Итог. год. контрольная работа
НИ	- Национальные исследования КО
КД	- Контрольно-диагностическая раб.
Сп	- Списывание
Ор	- Орфографическая работа
гз	- Грамматическое задание
Пм	- Письмо по памяти
Дк	- Доклад
РК	- Работа с контурными картами
рт	- Рабочая тетр. (вед. тетр. конс)
КГ	- Контроль навыков говорения
КЛ	- Контр. навык письма: Лич. письмо
КЭ	- Контр. навык. письм.: эссе
КЧ	- Контроль навыков чтения
ЛТ	- Лекс.-грамматический тест

Состояние на вторник, 25 февраля 2025 г.
© Сетевой Город. Образование 5.34.75062.195



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 31 имени Г.В. Ластовицкого
муниципального образования город Новороссийск**

П Р И К А З

10.01.2024 г.

№ 15 - о

г. Новороссийск

**О проведении контрольных работ
по физической культуре в 5-7-х классах в 2023-2024 учебном году**

В соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости обучающихся 2-9 классов МБОУ ООШ № 31 имени Г.В. Ластовицкого», на основании плана ВШК 2023-2024 учебного года, в целях определения уровня знаний и навыков учащихся,

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести с 4 по 9 марта 2024 года текущие контрольные работы по физической культуре в 5-7-х классах, согласно КТП.
2. Разработать контрольные работы по физической культуре с учетом пройденных тем руководителю методического объединения Колос Р.К.
3. Назначить ответственного за проведение текущих контрольных работ зам. директора по УВР Тангирову Е.А.
4. Учителям 5-7-х классов провести анализ текущих контрольных работ.
5. Руководителю школьного методического объединения Колос Р.К. составить справку по анализу текущих контрольных работ.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ
имени Г.В.Ластовицкого



Л.Ш. Шалагина

С приказом ознакомлены:

Е.А. Тангирова
Р.К. Колос
Т.С. Лукинова

Классный журнал

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 7А

Предмет: Физическая культура

Период: 3 четверть

Учитель: Лукинова Татьяна Степановна

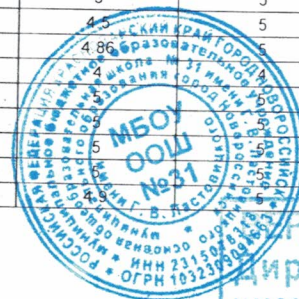
Ученики	Январь										Февраль										Март										Средняя оценка	Оценка за период			
	9	11	12	16	18	19	23	25	26	30	1	2	6	8	9	13	15	16	20	22	27	29	1	5	7	12	14	15	19	21			22		
1. Аринушкин Глеб	5			5	5		4				5			5			5		Б	5	Б		5	5	5	5		УП					4.91	5	
2. Балаян Милена		5			5	Б					5	5						5	5				5	5	5	5					УП		5	5	
3. Винниченко Кирилл				4	4		4			Б	Б	Б					4	5		2				2	3	2	3							3.38	3
4. Выходцев Илья				3		3				3					2		2		2				2	3	2	3								2.68	3
5. Даценко Захар		5			4		5				4			5		5	5		4		5	5	5	5	5									4.75	5
6. Дудник Ярослава	5			5		5	5					5			5		5	5	5	5		5	5	5	5						УП		5	5	
7. Дымовская София				5	Б	Б				Б	Б	Б		УП	УП		УП		2	4			5	5	5	Б	Б	Б	Б	Б	УП			3.67	4
8. Ермоленко Артем	5	5		5		5	УП				5	5	УП	УП		5	5					5	5	5	5	5								5	5
9. Ефременко Яромир			5		5	5					5						5		4	5			5	5	5									4.9	5
10. Ишемьяров Кирилл	5			5	5		5	Б	Б	Б	Б	Б						5		5	5		5	5	Б									5	5
11. Казанцева Валерия		5		5		5				УП	УП	УП	УП	УП		5		5		5	5		5	5	Б	Б	Б	Б	Б	Б				5	5
12. Калинина Ева		5		5	5		5				5			5			5		5	5	5		5	5										5	5
13. Колобова Светлана	УП	УП	УП	УП		5			УП		5		5				5		5	5	5		5	5										5	5
14. Колядова Дарья		4		УП		УП	УП				Б	Б	Б	5	УП	5		4		4		5	5	5	5									4.78	5
15. Кононенко Илья (удален)		Б	Б	Б	Б	Б												4	Б			4	5	УП			УП	УП						4.5	4
16. Коротченко Полина		5		5		5	УП	УП	УП	Б	5		УП	УП	УП			3	4			5	5	5			Б	Б							
17. Кудряшова Лидия	5				5		4				5				5		4		5		4	5	5	5			УП	УП						4.63	5
18. Кузьмин Арсений		5		5		5											Б	4			2		УП	5			Б							4.73	5
19. Лузанова Ольга С.	3			3			3			3					2		Б		3	2		2	4	5	5									3.83	4
20. Матюх Ярослав		5			4	5				5	5		5			5		5		5	5	5	5	5	5			Б						2.67	3
21. Медведь Назар																	ОТ	ОТ	5	5		ОТ	ОТ	5		ОТ	ОТ							4.92	5
22. Никифорова Дарья	5			5		5				5		5		5	5	5		5	5		5	5	5	5	5									5	н/а
23. Олейник Кира Г.		5			5				УП				Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	5	5									5	5
24. Олейник Максим	5			5	5		5			Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	4	Б	Б	Б	5	5			УП							4.67	5
25. Охремчук Элеонора		5		5		5									5		5	5	5	5		5	УП	УП	УП	УП	УП	УП	УП	УП	УП			5	5
26. Плошник Алексеи	5		5			5	5						5					5		5	5		5	5	5									5	5
27. Подгурский Егор К	УП	УП	УП	УП		5	Б	Б									Б	5	УП	УП		5	5	5	5									5	5
28. Прокопчук Андрей		5				5				Б	Б						5		5		5		5	5	5	5								5	5
29. Птицына Татьяна	5			5		5	5						4		3			УП	5	4		УП	УП	5		Б								5	5
30. Рыбанчук София		5		5		5	ОТ								УП		Б	Б		4	5			5	5									4.5	5
31. Салтымаков Сергей	4	5			5	4				5	3				5	4			5	4			4		2		УП							4.86	5
32. Самойлова Вероника		5		5	5		5			5		5			УП	УП		5		5	5	5	5	5	5									4.4	5
33. Тарадина Эмилия		УП			5	УП				5					УП	УП	УП	Б		5	Б	5	5	5				Б						4.05	5
34. Ткаченко Анастасия С	Б	Б	Б								5	Б							5		5	5	5	5				УП	УП					4.05	5
35. Федотова Валерия		5		5	5	5				5			5			5		5	5		5	5	5	5		5								4.05	5
36. Хохрина Кира		5		5	4	5	5			Б	Б						5	5			5	5	5	5										4.05	5

МБОУ ООШ №31

Средняя оценка за период

Состояние на вторник, 25 февраля 2025 г.

© Сетевой Город. Образование 5.34.75062.195



Директор МБОУ ООШ №31
имени Г.В. Ластовицкого
Л.Ш.Шалагина

Темы уроков и задания (вариант: Лукинова 2023-2024)

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 7А

Предмет: Физическая культура

Период: 3 четверть

Темы уроков: Все

Домашние задания: Выданные к текущему уроку

Другие задания: Отобразить

Дата	Тема урока	Домашнее задание к текущему уроку		Другие задания		
		Тема	Вес	Тема	Вес	Тип задания
09.01	5.6 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, приседания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
11.01	5.7 Опорный прыжок. Развитие силовых способностей и силовой выносливости. Отжимание ГТО. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Опорный прыжок. Развитие силовых способностей и силовой выносливости. Отжимание ГТО	1	ру
12.01	6.1 Контрольный урок. Опорный прыжок. Упражнения в равновесии на гимнастическом бревне. (1-й из 1 ч.)	Планка 1,5 минуты	1	Контрольный урок. Опорный прыжок. Упражнения в равновесии на гимнастическом бревне	1	ру
16.01	6.2 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
18.01	6.3 Развитие координации (упражнения на бревне и скамейке). Прыжки со скакалкой. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Развитие координации (упражнения на бревне и скамейке). Прыжки со скакалкой	1	ру
19.01	6.4 Развитие силовых способностей. Упражнения в висе и упоре. Лазанье по канату. Подтягивание ГТО. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Развитие силовых способностей. Упражнения в висе и упоре. Лазанье по канату. Подтягивание ГТО	1	ру
23.01	6.5 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
25.01	6.6 Развитие силовых способностей. Упражнения в висе и упоре. Лазанье по канату. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Развитие силовых способностей. Упражнения в висе и упоре. Лазанье по канату	1	ру
26.01	6.7 Контрольный урок. Лазанье по канату. Упражнения на шведской стенке. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Контрольный урок. Лазанье по канату. Упражнения на шведской стенке	1	ру
30.01	6.8 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
01.02	6.9 Упражнения на развитие гибкости. Наклон из положения сидя и стоя. ГТО (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Упражнения на развитие гибкости. Наклон из положения сидя и стоя. ГТО	1	ру
02.02	6.10 Гимнастическая полоса препятствий. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Гимнастическая полоса препятствий	1	ру
06.02	6.11 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
08.02	6.12 ТБ. Основные правила игры в волейбол. Стойки игрока. Перемещения в стойке, остановки, повороты. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	ТБ. Основные правила игры в волейбол. Стойки игрока. Перемещения в стойке, остановки, повороты	1	ру
09.02	7.1 Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Передачи мяча над собой. То же через сетку. (1-й из 1 ч.)	Пресс, приседания	1	Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Передачи мяча над собой. То же через сетку	1	ру
13.02	7.2 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
15.02	7.3 Комбинации из изученных элементов. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. (1-й из 1 ч.)	Планка, 1 минута	1	Комбинации из изученных элементов. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером	1	ру
16.02	7.4 Контрольный урок Передача мяча сверху двумя руками. Игра в волейбол. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Контрольный урок Передача мяча сверху двумя руками. Игра в волейбол	1	ру
20.02	7.5 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
22.02	7.6 Нижняя прямая подача мяча. Учебная игра. (1-й из 1 ч.)	Планка 1, 5 минуты	1	Нижняя прямая подача мяча. Учебная игра	1	ру
27.02	7.7 Закрепление тактики свободного на-падения. Позиционное нападение с изменением позиций. Учебная игра. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Закрепление тактики свободного на-падения. Позиционное нападение с изменением позиций. Учебная игра	1	ру
29.02	7.8 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Приседания, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру



Директор МБОУ ООШ №31
Г.В. Ластовицкого
Л.Ш. Шапагина

01.03	7.9 Нижняя прямая подача мяча через сетку, прием подачи. Учебная игра. (1-й из 1 ч.)	Пресс.	1	Нижняя прямая подача мяча через сетку, прием подачи. Учебная игра.	1	ру
05.03	7.10 Контрольный урок. Нижняя прямая подача. Учебная игра. (1-й из 1 ч.)	Приседания, планка	1	Контрольный урок. Нижняя прямая подача. Учебная игра.	3	к
07.03	7.11 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
12.03	7.12 ТБ. Развитие выносливости в беге на длинные дистанции. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	ТБ. Развитие выносливости в беге на длинные дистанции.	1	ру
14.03	8.1 Бег в равномерном темпе от 10 до 15 мин. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Бег в равномерном темпе от 10 до 15 мин. Игры.	1	ру
15.03	8.2 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
19.03	8.3 Кроссовый бег до 15 минут по пересеченной местности. ГТО. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Кроссовый бег до 15 минут по пересеченной местности. ГТО. Эстафеты.	1	ру
21.03	8.4 Бег с изменением скорости и направления до 15 мин. ГТО. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Бег с изменением скорости и направления до 15 мин. ГТО. Игры.	1	ру
22.03	8.5 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Ежедневно: пресс, отжимания, приседания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру

АР	- Административная работа
Ф	- Графическая работа
Р	- Итоговая контрольная работа
КА	- Контроль навыков аудирования
Р	- Контрольно-диагностическая работа
КИ	- Контрольное изложение
Ч	- Контрольное сочинение
и	- Контрольный диктант
З	- Контрольный диктант с грамматическим заданием
РУ	- Работа на уроке
К	- Работа по карточке
К	- Работа с исторической картой
О	- Ответ на уроке
К	- Контрольная работа
С	- Самостоятельная работа
Л	- Лабораторная работа
П	- Проект
ТМ	- Тематическая работа
Р	- Реферат
Д	- Диктант
Ч	- Сочинение
И	- Изложение
А	- Практическая работа
З	- Зачёт
Т	- Тестирование
ДО	- диктант с орфографиче заданием
Ир	- Индивидуальная работа
КК	- Краевая контрольная работа
СТ	- Сообщение по теме
ДГ	- диктант с граммат. заданием
ДЛ	- Домашнее сочинение литература
МД	- Математический диктант
М	- Мониторинговая работа
Тр	- Творческая работа
Ди	- Диагностическая работа
ДЯ	- Домашнее сочинение русск язык
КТ	- Компьютерное тестирование
СД	- Словарный диктант
ИТ	- Итоговое тестирование
Ф	- Фед. работа РЦОИ и СтатГрад
ПР	- Зачётная практическая работа
Ид	- Итоговый контрольный диктант
Ау	- Аудирование
ОР	- Обучающая практическая работа
Кс	- Контрольное списывание
ПП	- Проверочная работа
Р	- Всероссийская проверочная работа
Тч	- Техника чтения
КР	- Комплексная работа ФГОС
Н	- Наизусть
ит	- Итог. год. контрольная работа
НИ	- Национальные исследования КО
КД	- Контрольно-диагностическая раб.
Сп	- Списывание
Ор	- Орфографическая работа
гз	- Грамматическое задание
Пм	- Письмо по памяти
Дк	- Доклад
РК	- Работа с контурными картами



Директор МБОУ ООШ №31
Г.В. Лашовского
Л.Ш. Шалагина

РТ	- Рабочая тетр. (вед. тетр. конс)
КГ	- Контроль навыков говорения
КЛ	- Контр. навык письма: Лич. письмо
КЭ	- Контр. навык письм.: эссе
КЧ	- Контроль навыков чтения
ЛТ	- Лекси.-грамматический тест

Состояние на вторник, 25 февраля 2025 г.
© Сетевой Город. Образование 5.34.75062.195



Директор МБОУ ООШ №31
имени Г. В. Ластовицкого
Л. Ш. Шалагина

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 31 имени Г.В. Ластовицкого
муниципального образования город Новороссийск**

П Р И К А З

24.04.2024 г.

№ 191 - о

г. Новороссийск

**О проведении итоговых административных контрольных работ
по физической культуре в 5-7-х классах в 2023-2024 учебном году**

В соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости обучающихся 8-9 классов МБОУ ООШ № 31 имени Г.В. Ластовицкого, на основании плана ВШК 2023-2024 учебного года, в целях определения уровня знаний и навыков учащихся,

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести с 6 по 11 мая 2024 года итоговые административные контрольные работы по физической культуре в 5-7-х классах, согласно расписанию.
2. Разработать контрольные работы по физической культуре с учетом пройденных тем руководителю методического объединения Колос Р.К.
3. Назначить ответственного за проведение итоговых административных контрольных работ зам. директора по УВР Тангирова Е.А.
4. Учителям 5-7-х классов провести анализ итоговых административных контрольных работ.
5. Руководителю школьного методического объединения Колос Р.К. составить справку по анализу итоговых контрольных работ.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ №31
имени Г.В.Ластовицкого



С приказом ознакомлены

Л.Ш. Шалагина

Е.А. Тангирова
Р.К. Колос
Т.С. Лукинова

Классный журнал

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 7А

Предмет: Физическая культура

Период: 4 четверть

Учитель: Лукинова Татьяна Степановна

Ученики	Апрель															Май										Средняя оценка	Оценка за период
	2	4	5	9	11	12	16	18	19	23	25	26	30	2	3	7	11	16	17	21	23	24					
1. Аринушкин Глеб		4		4			5				4		5	5	5		5	Б	5		5		4.7	5			
2. Балаян Милена			4		5				5		УП	УП	5		4	5	5		5	УП	5	5	4.78	5			
3. Винниченко Кирилл	5	4	5	Б	Б				5		5		5	Б		5	5	5		5	5		4.9	5			
4. Выходцев Илья		4		5	ОТ		5			5		5	5		5	УП	5		4		4		4.67	5			
5. Даценко Захар		Б	Б	Б			5	5			5		5	5		5	5	5	5		5		5	5			
6. Дудник Ярослава		4		5	5		5			5		4	5		5		5			5	5		4.8	5			
7. Дымовская София		Б		Б		Б	Б	Б	Б		4	Б		ОТ	ОТ	4	5	Б	5	УП			4.33	4			
8. Ермоленко Артем	5	УП	УП	5	5			Б	Б		5	5		5	5	5	5				5		5	5			
9. Ефременко Яромир		4					5			5		4	5		5		5	5	5	УП		5	4.78	5			
10. Ишемьяров Кирилл			5	5			5	5			5		5	5		5	5		5	5	5	5	5	5			
11. Казанцева Валерия	5	4						5		5		5	5		5		5	Б		5	5		4.89	5			
12. Калинина Ева		5		5	5		5		5		5	УП			5		5	5			5		5	5			
13. Колобова Светлана	4		4		5		5		4				5	5		5	5		5	5			4.7	5			
14. Колядова Дарья		2		2			4		4				2		4		5	2	4				3	3			
15. Коротченко Полина		2				УП	4	УП	УП		5				2	УП	5		4	2	4		3.29	3			
16. Кудряшова Лидия		5	4		5		5			5		5	5				5	5		5		5	4.91	5			
17. Кузьмин Арсений			ОТ		2		4	5			5	4		5		5	5	5		4	4		4.3	4			
18. Лузанова Ольга С.		2		2	3		3				3		2	УП			4	2	3				2.56	3			
19. Матюх Ярослав	5	5		5			5				5	5		5			5	5		5	5		5	5			
20. Медведь Назар	ОТ	ОТ	ОТ	5	ОТ	ОТ	ОТ	5	ОТ	5	ОТ	ОТ	5		5	ОТ	4			5			5	5			
21. Никифорова Дарья		5	5				5	5		5	5		5	5		5	5	5	5			5	5	5			
22. Олейник Кира Г.	5		5	5	УП		5					5		5	5		УП		5		5		5	5			
23. Олейник Максим		5		5	5		5	5	5			5	5		5		5	5		5		5	5	5			
24. Охремчук Элеонора	5		5	5		УП	5				5		5	5		5	5		5	5			5	5			
25. Плошник Алексей		4		5	5		5				4	5		5	5		5	5		5	5		4.82	5			
26. Подгурский Егор К.	5		5	5			УП					5	4		5		5	4		5			4.78	5			
27. Прокопчук Андрей		5		5	5		5				4		5		5	5	5		5		5		4.9	5			
28. Птицына Татьяна	5	УП	УП	УП	УП						2			5			5	5			5		4.5	4			
29. Рыбанчук София				Б	Б	Б	Б	Б				УП				5	5	5			5	5	5	5			
30. Салтымаков Сергей		2		5			4		5		5		5	4			5	4	5		5		4.4	4			
31. Самойлова Вероника			5		5		5	5	5	УП		УП		5	5		5		5	5			5	5			
32. Тарадина Эмилия				5			УП		5		5	5					УП		5				5	5			
33. Ткаченко Анастасия С.				5	5			5					5	4	5		5		5	5			4.89	5			
34. Федотова Валерия	4	5		5			5		5		5	УП			5		5	5	5			5	4.9	5			
35. Хохрина Кира		4	5		УП			5	5		4	УП		5		5	5			5	5		4.78	5			

Состояние на вторник, 25 февраля 2025 г.

© Сетевой Город. Образование 5.34.75062.195



Директор МБОУ ООШ №31
имени Г.В. Ластовицкого
Л.Ш.Шалагина

Темы уроков и задания (вариант: Лукинова 2023-2024)

Учебный год: (*) 2023/2024

Класс: 7А

Предмет: Физическая культура

Период: 4 четверть

Темы уроков: Все

Домашние задания: Выданные к текущему уроку

Другие задания: Отображать

Дата	Тема урока	Домашнее задание к текущему уроку		Другие задания		
		Тема	Вес	Тема	Вес	Тип задания
02.04	8.6 Бег с преодолением искусственных препятствий до 15 мин. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Бег с преодолением искусственных препятствий до 15 мин. Игры.	1	ру
04.04	8.7 Контрольный урок Кросс по пересеченной местности 2000м. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Контрольный урок Кросс по пересеченной местности 2000м. Игры. (1-й из 1 ч.)	1	ру
05.04	8.8 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Приседания, пресс	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
09.04	8.9 Кроссовый бег до 3км. ГТО. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Кроссовый бег до 3км. ГТО	1	ру
11.04	8.10 Контрольный урок Кросс по пересеченной местности 3 км. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, приседания	1	Контрольный урок Кросс по пересеченной местности 3 км. Игры.	1	ру
12.04	8.11 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Приседания, отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
16.04	9.1 ТБ. Высокий старт. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	ТБ. Высокий старт.	1	ру
18.04	9.2 Бег с ускорением до 60 м. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, планка	1	Бег с ускорением до 60 м. Игры.	1	ру
19.04	9.3 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Отжимания, приседания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
23.04	9.4 Скоростной бег до 60 м. ГТО. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Скоростной бег до 60 м. ГТО. Эстафеты.	1	ру
25.04	9.5 Контрольный урок. Бег 60 м. Метание мяча в цель и на дальность. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Контрольный урок. Бег 60 м. Метание мяча в цель и на дальность. Эстафеты.	1	ру
26.04	9.6 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
30.04	9.7 Метание мяча в цель и на дальность. Тестирование (наклон, отжимание, челночный бег 3x10). (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Метание мяча в цель и на дальность. Тестирование (наклон, отжимание, челночный бег 3x10).	1	ру
02.05	9.8 Контрольный урок. Метание малого мяча на дальность с 4-5 бросковых шагов Игры с метанием. (1-й из 1 ч.)	Планка 2 минуты	1	Контрольный урок. Метание малого мяча на дальность с 4-5 бросковых шагов Игры с метанием.	1	ру
03.05	9.9 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Приседания отжимания	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
07.05	9.10 Прыжок в длину с 9 – 11 шагов разбега и с места. Эстафеты. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Прыжок в длину с 9 – 11 шагов разбега и с места. Эстафеты.	1	ру
11.05	9.11 Контрольный урок. Прыжок в длину с 9 – 11 шагов разбега и с места. Тестирование (подтягивание в висе на перекладине, прыжок в длину с места, бег 30 м). (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Контрольный урок. Прыжок в длину с 9 – 11 шагов разбега и с места. Тестирование (подтягивание в висе на перекладине, прыжок в длину с места, бег 30 м).	3	к
16.05	9.12 Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Самостраховка на бок, перекаты влево и вправо через лопатки, самостраховка на бок перекатом из седа	1	ру
17.05	9.13 Тестирование (подтягивание в висе на перекладине, прыжок в длину с места, бег 30 м). (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Тестирование (подтягивание в висе на перекладине, прыжок в длину с места, бег 30 м).	1	ру
21.05	9.14 Тестирование 6-и минутный бег. (1-й из 1 ч.)	Планка 1 минута	1	Тестирование 6-и минутный бег.	1	ру
23.05	9.15 Бег с ускорением до 60 м. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Бег с ускорением до 60 м. Игры.	1	ру
24.05	9.16 Бег с ускорением до 60 м. Игры. (1-й из 1 ч.)	Пресс, отжимания	1	Бег с ускорением до 60 м. Игры.	1	ру

АР	- Административная работа
Ф	- Графическая работа
Р	- Итоговая контрольная работа
КА	- Контроль навыков аудирования
Р	- Контрольно-диагностическая работа
КИ	- Контрольное изложение
Ч	- Контрольное сочинение
и	- Контрольный диктант
З	- Контрольный диктант с грамматическим заданием



РУ	- Работа на уроке
К	- Работа по карточке
К	- Работа с исторической картой
О	- Ответ на уроке
К	- Контрольная работа
С	- Самостоятельная работа
Л	- Лабораторная работа
П	- Проект
ТМ	- Тематическая работа
Р	- Реферат
Д	- Диктант
Ч	- Сочинение
И	- Изложение
А	- Практическая работа
З	- Зачёт
Т	- Тестирование
ДО	- диктант с орфографиче заданием
Ир	- Индивидуальная работа
КК	- Краевая контрольная работа
СТ	- Сообщение по теме
ДГ	- диктант с граммот. заданием
ДЛ	- Домашнее сочинение литература
МД	- Математический диктант
М	- Мониторинговая работа
Тр	- Творческая работа
Ди	- Диагностическая работа
ДЯ	- Домашнее сочинение русск язык
КТ	- Компьютерное тестирование
СД	- Словарный диктант
ИТ	- Итоговое тестирование
Ф	- Фед. работа РЦОИ и СтатГрад
ПР	- Зачётная практическая работа
Ид	- Итоговый контрольный диктант
Ау	- Аудирование
ОР	- Обучающая практическая работа
Кс	- Контрольное списывание
ПП	- Проверочная работа
Р	- Всероссийская проверочная работа
Тч	- Техника чтения
КР	- Комплексная работа ФГОС
Н	- Наизусть
ит	- Итог. год. контрольная работа
НИ	- Национальные исследования КО
КД	- Контрольно-диагностическая раб.
Сп	- Списывание
Ор	- Орфографическая работа
гз	- Грамматическое задание
Пм	- Письмо по памяти
Дк	- Доклад
РК	- Работа с контурными картами
рт	- Рабочая тетр. (вед тетр. конс)
КГ	- Контроль навыков говорения
КЛ	- Контр. навык письма: Лич письмо
КЭ	- Контр. навык. письм.: эссе
КЧ	- Контроль навыков чтения
ЛТ	- Лекси.-грамматический тест

Состояние на вторник, 25 февраля 2025 г.
© Сетевой Город. Образование 5.34.75062.195

