

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков



1 сентября 2025г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ООШ № 31

имени Г.В. Ластовицкого

Л.Ш. Шалагина

г.Новороссийск



1 сентября 2025г.

МЕНЮ (1 день)**1 сентября 2025 г.****Возрастная категория 7-11 лет.**

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Помидор в нарезке	100	25,67	1,17	0,17	3,83	21,33
Плов из птицы	160	93,55	12,00	13,12	37,42	316,17
Чай с лимоном	180	5.28	0,27	0,00	6,05	25,16
Хлеб пшеничный	50	4,94	1,00	0,65	27,10	118,26
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за завтрак	510		15,37	14,27	83,09	522,37
Стоимость завтрака:		131,42				
О Б Е Д (2 смена)						
Горошек зелёный	60	20,03	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник ленинградский со сметаной	200	19.05	2,22	4,74	10,76	94,68
Омлет с сыром и Масло сливочное	195	81,70	22,92	25,55	3,97	337,47
	5		0,05	3,60	0,05	33,05
Кофейный напиток с молоком	200	19,78	6,17	4,89	22,80	159,53
Кондит.изд. (мармелад)	20	4,71	1,71	0,13	26,51	99,21
Хлеб пшеничный	20	1,98	0,40	0,26	10,84	47,30
Хлеб ржаной	20	1,98	0,93	0,33	8,69	41,45
Плоды свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого за обед:	825		36,53	40,03	97,41	884,15
Стоимость обеда:		157,02				
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Сок фруктовый (абрикосовый)	200		1,00	0,00	25,40	105,60
Голубцы с соусом	95		1,13	7,68	5,93	97,38
Хлеб пшеничный	20		0,40	0,26	10,84	47,30
Итого за полдник:	315		2,53	7,94	42,17	250,29
Стоимость полдника		41,48				

Зав.производством